I.B. (PG) COLLEGE, PANIPAT

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

I.B. (PG) COLLEGE PANIPAT
तमसो मा ज्योतिर्गमय

"Communities and countries and ultimately the world are only as strong as the health of their people"

FIRST LADY MICHELLE OBAMA

Our College is contributing significantly towards achieving the Sustainable Development Goal (SDG) of "Good Health and Well-being" (SDG 3) in several ways:

Promoting Physical Health

Health Education: Integrating health education through workshops and seminars on topics like nutrition, mental health, exercise, disease prevention, healthy lifestyle choices and mental health awareness.

Campus Recreation Facilities: Well-equipped gyms, sports facilities, and outdoor recreation areas, encouraging students and staff to engage in regular physical activity.

Enhancing Mental Well-being

Counselling Services: Providing accessible and confidential counselling services to support students facing mental health challenges, including stress, anxiety, or depression.

Mental Health Awareness Campaigns and Stress Management Programs : Organizing workshops and campaigns to raise awareness about mental health issues. Offering workshops and programs on mindfulness meditation, yoga, or stress management techniques, equipping students with tools to manage stress and improve overall well-being.

Creating a Healthy Environment

Organizing athletic meets and healthy cooking demonstrations, fostering a campus culture that prioritizes well-being

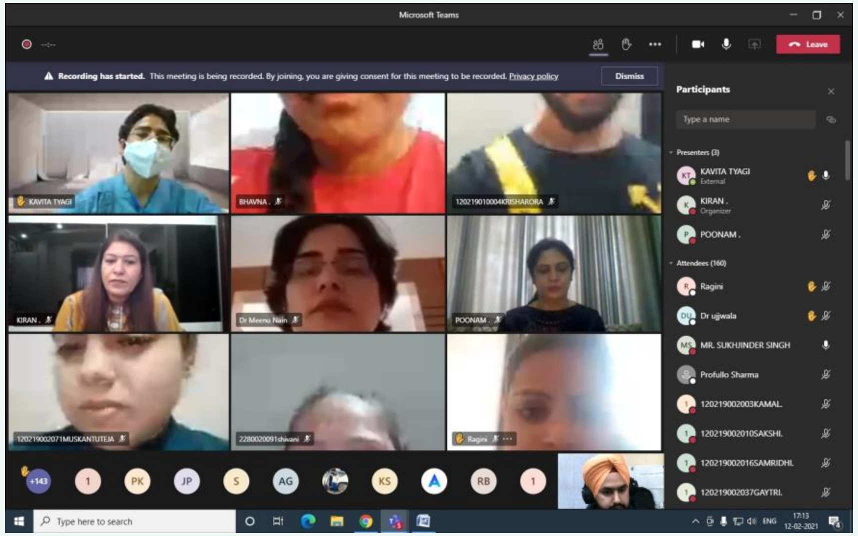
Preventive Health Programs

Implementing preventive health programs and campaigns to raise awareness about health risks and promote preventive measures among students and staff.

Community Partnerships

Collaborating with local healthcare providers and NGOs to offer health screenings, blood donation camps, vaccination programs, or educational workshops to the broader community

Promoting Physical Health: Health Education



National level webinar on Coping with Health Issues during the Pandemic

अमर उजाला my city

'धूम्रपान रहित संस्थान' अभियान चलाया

पानीपत। आईबी महाविद्यालय पानीपत के प्रांगण में 'धूम्रपान रहित शिक्षण संस्थान' अभियान का आयोजन किया गया। अभियान के तहत प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग के मार्गदर्शन में छात्र-छात्राओं को इस विषय में धूम्रपान से होने वाले नुकसान के बारे में अवगत कराया। उन्होंने बताया कि ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे (2016-17) के अनुसार भारत में 28.6 प्रतिशत वयस्क (15 वर्ष और अधिक) तंबाकू का उपयोग करते हैं। तंबाकू महामारी से 27 करोड़ तंबाकू उपयोगकर्ता प्रभावित होने का अनुमान है। नरूला, डॉ. रामेश्वर दास, डॉ. सुनीत शर्मा, डॉ. निधान सिंह, एनएसएस प्रभारी डॉ. जोगेश, एनसीसी अधिकारी प्रो. राजेश, संस्कारशाला संयोजक प्रो. अश्वनी गुप्ता एवं स्टाफ के बाकि सदस्य मौजूद रहे।

04 **आज समाज**
अंबाला, सोमवार, 15 फरवरी 2021

खबर एक्सप्रेस

द पांडेमिक विषय पर राष्ट्र स्तरीय वेबिनार का किया आयोजन

आज समाज नेटवर्क

पानीपत। आई. बी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय पानीपत में महिला प्रकोष्ठ एवं कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में आई क्यू ए सी द्वारा कोपिंग विद हेल्थ इश्यूज ड्यूरिंग द पांडेमिक विषय पर राष्ट्र स्तरीय वेबिनार का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की मुख्य वक्ता श्री गंगाराम अस्पताल नई दिल्ली की डॉक्टर कविता त्यागी रही। वेबिनार का शुभारंभ करते हुए डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि स्वस्थ रहना सबसे बड़ा सुख है।

पहला सुख निरोगी काया है। कोई आदमी अपने जीवन का आनंद तभी उठा सकता है। जब वह पूर्ण स्वस्थ है यदि कोई व्यक्ति अस्वस्थ है तो वह मानसिक तनाव में रहने के कारण वो अपने परिवार की सही देखभाल नहीं कर सकता है और न ही परिवार के साथ अच्छे रिश्तो का निर्माण कर सकता है।

डॉ. किरण मदान जी ने मुख्य वक्ता का स्वागत करते हुए उनकी उपलब्धियों पर प्रकाश डाला और वक्तव्य में कहा कि हमें अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए विभिन्न पोषक तत्वों से समृद्ध आहार लेना चाहिए और जंक फूड के स्थान पर घर पर बने खाने को प्राथमिकता देनी चाहिए। मुख्य वक्ता गंगाराम अस्पताल की डॉ. कविता त्यागी ने अपने वक्तव्य में कैंसर, शुगर, बी. पी., हार्ट प्रॉब्लम, किडनी, लीवर से संबंधित बीमारियों की जानकारी देते हुए उनसे बचने के उपाय भी बताएं। डॉ. ने कहा कि पुरुषों की तरह महिलाओं को भी अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए। युवाओं को धूम्रपान से बचना चाहिए।

Promoting Physical Health: Health Education

आज समाज 03
अंबाला, शुक्रवार, 19 फरवरी 2021

सात दिवसीय कैंप के दूसरे दिन कोरोना एक अभिशाप पर निकाली जागरूक रैली

आज समाज नेटवर्क

पानीपत। गुरुवार को आईबी कॉलेज पानीपत की एन.एस.एस. इकाई द्वारा सात दिवसीय कैंप में दूसरे दिन की शुरूआत ध्यान योग और प्रार्थना से हुई। इसके बाद कॉलेज प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने हरी झंडी दिखाकर कैंप को रवाना किया।

इस अवसर पर उप-प्राचार्या डॉ मधु शर्मा, डॉ. रामेश्वर दास, डॉ. किरण मदान, डॉ. पूनम मदान कैंप की रवानगी के समय उपस्थित रहे व सभी ने कैंप की सफलता के लिए शुभकामनाएं दी। कैंप के खोतपुरा गांव में पहुंचने पर गांव के सरपंच विनोद संधू और रणधीर संधू आदि गणमान्य व्यक्तियों ने स्वयंसेवकों का स्वागत करते हुए कहा कि आपको गांव की पंचायत की ओर से मूलभूत सुविधाएं प्रदान की जाएगी। इसी कड़ी को आगे बढ़ाते हुए स्वयंसेवकों ने कोरोना एक अभिशाप पर एक जागरूक रैली

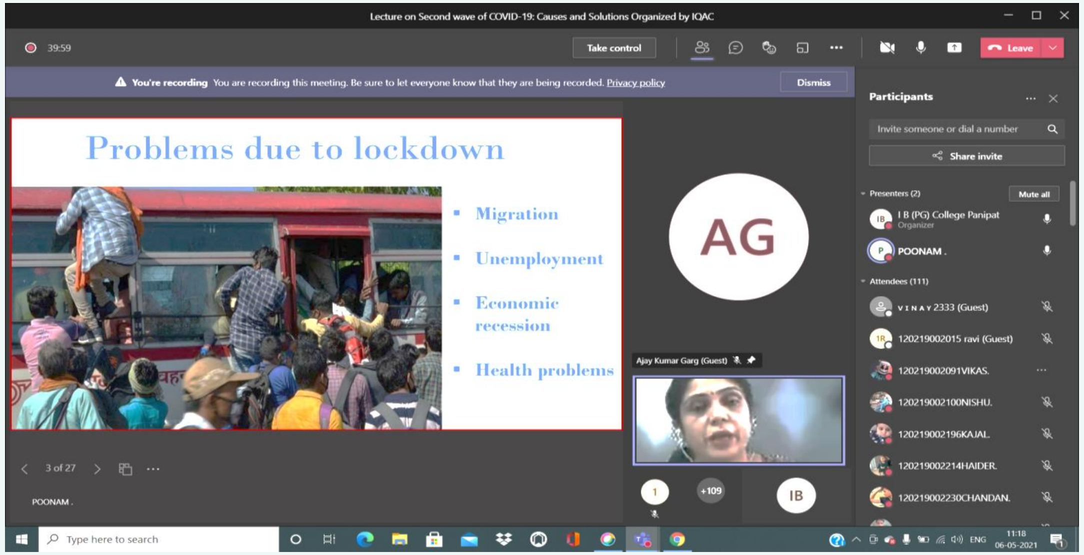
हरी झंडी दिखाकर कैंप को रवाना करते प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग।

निकाली। स्वयंसेवकों ने इस जागरूक रैली में मास्क नहीं तो टोकेंगे 'जब तक दवाई नहीं तब तक ढिलाई नहीं' के नारे लगाए। इसके बाद में गांव में ही स्वयंसेवकों ने नशा मुक्ति अभियान चलाया। इसके तहत प्रत्येक स्वयंसेवक ने गांव के पांच व्यक्तियों को नशा मुक्ति के बारे में जागरूक किया।

सायंकालीन सत्र में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. जोगेश ने स्वयंसेवकों को नशा मुक्ति के बारे में प्रेरित करते हुए कहा कि जो समाज नशे की गिरफ्त में है वह कभी उन्नति नहीं कर सकता। आज युवा वर्ग सबसे अधिक नशे का शिकार हो रहा है। इस प्रकार के कार्यक्रम द्वारा ही युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक किया जा सकता है। सोनिया ने स्वयंसेवकों को फर्स्टएड एवं होम नर्सिंग की ट्रेनिंग दी। इस अवसर पर लेफ्टिनेंट राजेश कुमार और प्रो. निशा, प्रो. नीतू भाटिया व प्रो. रवि किरण ने स्वयंसेवकों को विभिन्न सामाजिक विषयों के बारे में जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर राम प्रसाद ने कार्यक्रम को सफल बनाने में अहम भूमिका निभाई।

Volunteers took out an awareness rally on the curse of Corona

A one-day lecture was organized on the topic "Second wave of Corona virus – causes and solutions"



'कोरोना वायरस की दूसरी लहर-कारण व समाधान' विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया

पानीपत/एक्शन इंडिया ब्यूरो
आई. बी. (पी.जी.) कॉलेज, पानीपत में आंतरिक गुणवत्ता मूल्यांकन परिषद् के तत्वावधान में 'कोरोना वायरस की दूसरी लहर - कारण व समाधान' विषय पर एक दिवसीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस व्याख्यान में कॉलेज के शिक्षको व विद्यार्थियों ने भेया` मंच संचालन एवं तकनिकी कार्य प्रो अश्वनी गुप्ता के द्वारा किया गया। इस एक दिवसीय व्याख्यान की वक्ता मार्केटिंग विभाग की अध्यक्षा डॉ. पूनम मदान रही। उन्होंने विद्यार्थियों को 'कोविड-19' की दूसरी लहर के प्रभाव, उसके कारण व समाधान के बारे में बताया। उन्होंने कोविड-19 की पहली लहर व दूसरी लहर के अंतरों का स्पष्टीकरण किया। उन्होंने बताया कि दूसरी लहर का कोरोना जल्दी फैल रहा है, ज्यादा लोगो को प्रभावित कर रहा है तथा ज्यादा लोगों की जान ले रहा है। उन्होंने बताया कि जब कोरोना वायरस की शुरूआत हुई थी उस समय इसे

मनुष्य के फेफड़ो तक पहुँचाने में दो हफ्ते लगते थे पर यह नया वायरस पहले सप्ताह में फेफड़ो पर प्रभाव डालना शुरू कर देता है। पहले यह वायरस 50 साल के ऊपर के लोगो को प्रभावित करता था परन्तु इस बार यह वायरस 18-45 तक के लोगों को ज्यादा प्रभावित कर रहा है। उन्होंने RT –PCR रिपोर्ट के बारे में भी बताया। उन्होंने बताया कि अगर यह रिपोर्ट नकारात्मक आती है पर आपके अन्दर इस बीमारी के सभी लक्षण है तो आपको कैसे सावधानी बरतनी चाहिए। उन्होंने विद्यार्थियों को वैक्सीन लगवाने के लाभों के बारे में और इसे लगवाना हमारे लिए क्यों बहुत जरुरी है बताया । कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने डॉ मोहम्मद इसाक एवं डॉ. पूनम मदान को इस व्याख्यान के सफल आयोजन की बधाई दी। उन्होंने विद्यार्थियों को कहा कि कोरोना एक ऐसी महामारी है जिसको हमने अपने आत्मविश्वास से हराना है। अपने परिवार के सदस्यों को वैक्सिनेशन के लिए प्रेरित करना है वो दिन दूर नहीं जब हम इस बीमारी से मुक्त हो जायेंगे।

Promoting Physical Health: Health Education

Pollution awareness rally

समाज को जागरूक करने के लिए पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित

पानीपत (सच कहूँ/ सन्नी कथूरिया)। आई बी महाविद्ययालय में संस्कारशाला क्लब, एन.एस.एस इकाई और एन.सी.सी विंग के संयुक्त तत्वावधान में पानीपत एवं एन.सी.आर में प्रदूषण के भयानक स्तर को देखते हुए विद्यार्थियों और आमजन को जागरूक करने के लिए पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता के बाद बनाये गए पोस्टर और बी.सी.ए प्रथम वर्ष की छात्राओं द्वारा तैयार किये गए जागरूकता संबंधी स्लोगन के साथ प्रदूषण जागरूकता रैली पचरंगा और पालिका बाजार में से निकाली गई जिससे आमजन और दूकानदार जागरूक हो सके । प्राचार्य डॉ अजय कुमार गर्ग ने रैली को हरी झंडी दिखा कर रवाना किया । एन.एस.एस प्रभारी डॉ जोगेश ने बताया कि आगे भी ऐसे ही जागरूकता प्रोग्राम किये जाते रहेंगे । एन.सी.सी इंचार्ज प्रो राजेश ने कहा की हम सब को मिल कर इस वायु प्रदुषण से जंग जीतनी है । संस्कारशाला क्लब के संयोजक प्रो अश्वनी गुप्ता ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सभी स्टाफ मेंबर्स और विद्यार्थियों का धन्यवाद किया।

इस मौके पर उप प्राचार्या डॉ मधु शर्मा , प्रो पी के नरूला , डॉ मोहम्मद इशाक, डॉ रामेश्वर दास, प्रो अंजलि गुप्ता , प्रो विनय भारती , प्रो निशा ,प्रो मानित ,प्रो सोनल, प्रो वंदना रूहल, डॉ रंजू,प्रो सुखजिंदर सिंह, प्रो सोनिया , प्रो नीतू ,प्रो रेखा शर्मा, प्रो वनिता , प्रो आकांक्षा एवं लिपिक ममता नारंग एवं तकनीशियन अमित कुमार उपस्थित रहे।

सच कहूँ Fri, 19 November 2021
epaper.sachkahoon.com/c/64431726

आर्य कालेज में छात्रों को नशा निषेध दिवस पर शपथ लेते हुए।

आईबी कालेज में नशा निषेध दिवस मनाया गया

उत्तम हिन्दू न्यूज नेटवर्क

पानीपत/कौशिक : आईबी महाविद्यालय में संस्कारशाला क्लब एवं एनएसएस इकाई के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय नशा निषेध दिवस मनाया गया। कालेज में नशा न करने की तथा लोगों को नशे की लत से बचाने की शपथ ग्रहण की गई। प्राचार्य डा. अजय गर्ग ने कहा कि नशीले पदार्थों से नौजवान अपने जीवन को जोखिम में डाल रहे है। नशे का व्यापार भारत सहित दुनिया के कई देशों को बहुत नुकसान पहुंचाने वाला बनता जा रहा है तथा कई देश इससे बर्बाद भी हो गए है। उन्होंने कहा कि यह हमारी सामाजिक जिम्मेदारी बनती है कि हम एकजुट होकर भारत देश को नशा मुक्त देश बनाएं। इस अवसर पर प्रो. पीके नरूला ,रंजना शर्मा, डा. मोहम्मद ईसाक, डा.सुनित शर्मा ,डा. निधान सिंह, डा. विक्रम, प्रो.पवन ,डा. सीमा, प्रो. अजय पाल, प्रो. विनय भारती, प्रो. अंजली गुप्ता , अमित व अन्य संस्कारशाला के सदस्य भी मौजूद रहे।

International Day against Drug Abuse was celebrated

Awareness campaign regarding HIV-AIDS

Promoting Physical Health: Health Education

"गेट वे ऑफ हेल्थी लाइफ" विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया |मुख्य वक्ता दीपिका डावर ने छात्रों को पौष्टिक तत्वों के बारे में विस्तार से जानकारी दी

एक दिवसीय मिलेट प्रोडक्टस कार्यशाला

चिकित्सा शिविर में छात्राओं को प्रशिक्षण दिया

आईबी कालेज में रैडक्रास विभाग से शशि कला भारद्वाज छात्राओं को प्रशिक्षित करते हुए। (मोहन लाल)

पानीपत (विनोद पांचाल) : आईबी कालेज की ओर से जिला रैडक्रास सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में लगाए गए चिकित्सा शिविर में छात्राओं को प्रायोगिक प्रशिक्षण देकर प्रशिक्षित किया गया। शिविर में प्राचार्य डा. अजय गर्ग ने छात्राओं को प्रशिक्षण के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि आज की इस भाग दौड़ के जीवन में सडक हादसे व अन्य खानपान संबंधित जैसे हार्टअटैक हादसे आम हो गए हैं। लेकिन किसी भी हादसे में मृतकों और घायलों की संख्या को प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण लेकर कम किया जा सकता है। गृह विज्ञान विभागाध्यक्षा डा. सीमा ने बताया कि गृह विज्ञान विभाग के तहत चल रहे हेल्थ जागरूकता क्लब के तहत छात्राओं के लिए शिविर में प्रायोगिक प्रशिक्षण द्वारा सिखाया गया है कि आपातकालीन परिस्थितियों में धैर्य रखते हुए घायल व्यक्ति को कैसे हौसला देना चाहिए, जिससे एक जिंदगी को बचाया जा सके। गृह विज्ञान प्राध्यापिका प्रो.अंशिका ने कहा कि जीवन अमूल्य निधि है।

Promoting Physical Health: Health Education

एक दिवसीय कैंप लगाया गया जिसका थीम था "स्वच्छता के दो रंग"

विद्यार्थियों ने जिला स्तरीय यूथ रेडक्रॉस प्रशिक्षण शिविर में भाग लिया

जिला रेडक्रॉस सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान मे लगाए गए चिकित्सा शिविर

आज समाज

पानीपत, बुधवार, 28 सितम्बर 2022 03

पोषण अभियान पर विद्यार्थियों को दिया लेक्चर

पानीपत। आईबी (पीजी) महाविद्यालय में एनएसएस और एनसीसी क्लब द्वारा पोषण अभियान पर विद्यार्थियों और जन -जन को जागरूक किया गया। इस अभियान में प्रोफेसर रितु के द्वारा लेक्चर भी दिया गया। जिसमें यह समझाया गया कि अगर हम सही समय पर सही विटामिन, मिनरल्स और अच्छा खाना नहीं लेंगे तो हम कुपोषण का शिकार हो जाएंगे। इस अभियान में विद्यार्थियों द्वारा जन जन को पोषण अभियान के बारे में समझाया गया। जन-जन को समझाया गया कि उन्हें किस टाइम पर खाने में क्या लेना चाहिए, कितना खाना खाना चाहिए, समय-समय पर अपने शरीर का ध्यान रखना चाहिए। इस लेक्चर के बाद एनसीसी के संयोजक लेफ्टिनेंट राजेश कुमार के द्वारा सबको यह शपथ भी दिलाई गई की "मैं पोषण अभियान को एक जन आंदोलन बनाऊंगा और इस जन आंदोलन को जन जन तक पहुंच जाऊंगा, मेरी यही प्रतिज्ञा है स्वस्थ पोषण - देश रोशन"। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि हमारे विद्यार्थी इस तरह के अभियान चलाकर बहुत अच्छा काम कर रहे हैं और समाज सेवा में पूरी लगन से अपना अच्छा समय व्यतीत कर रहे हैं। एनएसएस संयोजक डॉ जोगेश ने कहा कि हम सबको हमें किसी भी चीज की अधिकता नहीं लेनी चाहिए। इस अभियान को सफल बनाने में वाइस प्रिंसिपल डॉ. मधु शर्मा, प्रो पीके नरूला, प्रो नीतू और प्रो पूजा मलिक ने अहम भूमिका निभाई।

Promoting Physical Health: Health Education

स्वास्थ्य के प्रति गंभीर रहे नारीः डॉ. रॉय

हरिभूमि न्यूज ▶▶ पानीपत

पानीपत। आईबी कॉलेज में डॉ ऋचा का स्वागत करते हुए कॉलेज स्टाफ। फोटो: हरिभूमि

आईबी कॉलेज में रेड रिबन क्लब और बायोलॉजिकल एसोसिएशन ने उजाला सिग्नस महाराजा अग्रसेन हॉस्पिटल पानीपत के साथ मिलकर महिलाओं की व्यक्तिगत स्वच्छता के बारे में जागरूक करने के लिए एक व्याख्यान का आयोजन किया। इस व्याख्यान में स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. ऋचा रॉय ने महिलाओं से संबंधित बीमारियों पीसीओडी और वेजाइनल डिसचार्ज के बारे में छात्राओं को विस्तार से बताया और जागरूक किया। उन्होंने छात्राओं को समझाया कि आजकल की जीवन शैली में ऐसी सी महत्वपूर्ण जानकारी का होना अति आवश्यक है। पीसीओडी के उपचार के लिए उन्होंने बताया कि हमें नियमित रूप से योगासन खाने पर अधिक पानी का सेवन और अपने खानपान पर भी नियमित रूप से ध्यान देना चाहिए। लेक्चर के अंत में छात्राओं ने डॉ. ऋचा रॉय से व्यक्तिगत स्वास्थ्य से संबंधित प्रश्न पूछे और जानकारी हासिल की। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग ने कहा की रेड रिबन क्लब और बायोलॉजिकल एसोसिएशन द्वारा यह एक सराहनीय प्रयास है इससे छात्राओं को अपने स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारियां प्राप्त होंगी। रेड रिबन क्लब के प्रभारी प्रो पवन कुमार, प्रो अंजूश्री प्रोफेसर रजनी प्रो भावना मलिक और प्रो शिवानी का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

एच. आई. वी. एड्स जागरूकता कार्यक्रम आयोजित हुआ

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के अवसर पर एच.आई.वी. एड्स व तम्बाकू जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया

I.B. (PG) COLLEGE PANIPAT
तमसो मा ज्योतिर्गमय

Promoting Physical Health: Health Education

महिलाओं की व्यक्तिगत स्वच्छता के बारे में जागरूक करने के लिए व्याख्यान

स्टाफ मेंबर्स को तंबाकू के सेवन से होने वाले खतरों के बारे में जागरूक करने के लिए शपथ दिलवाई

एक्सटेंशन लेक्चर का विषय "स्वास्थ्य और स्वच्छता संबंधी मुद्दों के प्रति जागरूकता"

NCC तथा NSS के कैडेटस ने रैली में भाग लिया तथा आमजन को नशा मुक्ति के लिए प्रेरित किया

Promoting Physical Health: Health Education

जिला स्तरीय ड्रामा प्रतियोगिता जिसका थीम नशीली दवाओं का दुरुपयोग और HIV /AIDS के बारे में युवा वर्ग को जागरूक करना था।

Pledge to Fight against AIDS and not with people with AIDS

विद्यार्थियों को एच.आई.वी. एड्स से बचाव प्रति किया सचेत

26 तक चलाया जाएगा एच.आई.वी. एड्स जनजागृति हस्ताक्षर अभियान

पानीपत, 16 जनवरी (खर्ब): आई.बी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय में यूथ रैडक्रॉस के तत्वावधान में राष्ट्रीय युवा दिवस अभियान 12 से 26 जनवरी, 2023 के अंतर्गत एच.आई.वी. एड्स जनजागृति हस्ताक्षर अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान का उद्देश्य समाज में लोगों को एड्स के प्रति जागरूक करना है।

प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग ने सर्वप्रथम हस्ताक्षर कर इस अभियान को आगे बढ़ाया और विद्यार्थियों को एच.आई.वी. एड्स से बचाव के प्रति जागरूक करते हुए कहा कि खून लेते और देते समय एच.आई.वी. मुक्त होने की जांच अवश्य करवानी चाहिए।

हमें कोशिश करनी चाहिए कि हम अपने परिजनों, परिचितों और निकट संबंधियों का खून ही उपयोग में लाएं। सैलूनों में शेविंग करवाते समय नए ब्लेड का उपयोग करना चाहिए व इस्तेमाल की गई सीरिंज का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

एड्स के बारे में जागरूक करते हुए कॉलेज के छात्र। (पंकेस)

एच.आई.वी. जैसी खतरनाक बीमारियों से बचना आज के समय में बहुत बड़ी चुनौती है। यूथ रैडक्रॉस की संयोजिका प्रो. सोनिया ने कहा कि एड्स एक संक्रामक रोग है और जिस वायरस से यह पैदा होता है उसे 'ह्यूमन इम्यूनो डैफिशिएंसी वायरस' (एच. आई. वी.) कहते हैं।

इस अभियान में स्वयं सेवकों, शिक्षाविदों एवं विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस मौके पर उप-प्राचार्य पी.के. नरूला, प्रो. सोनिया, डॉ. रामेश्वर दास, डॉ. शशि प्रभा, डा. सुमित शर्मा, डा. सीमा आदि मौजूद रहे।

आज समाज 03
पानीपत, बुधवार, 01 मार्च 2023

आईबी कॉलेज में एचआईवी एड्स व तम्बाकू जागरूकता अभियान आयोजित

अनुरेखा लांबरा/कैथवास

पानीपत। आईबी महाविद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के अवसर पर बायोलॉजिकल एसोसिएशन व रेड रिबन क्लब ने नोडल ऑफिसर एचआईवी एड्स सिविल सर्जन पानीपत के संयुक्त तत्वावधान में एचआईवी एड्स व तम्बाकू जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरूआत महाविद्यालय के प्रधानाचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने मुख्य अतिथियों का स्वागत करके की।

कार्यक्रम में महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने पोस्टर, स्लोगन और निबंध लेखन प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डिप्टी सीएमओ डॉ. ललित वर्मा एचआईवी एड्स काउंसलर अंजू और एनटीसीपी एक्स 2003 काउंसलर धर्मवीर सिंह रहे। डॉ. रंजना शर्मा ने विद्यार्थियों को राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के बारे में जानकारी दी और इसका महत्व क्या है और यह क्यों मनाया जाता है, इसके बारे में अवगत कराया? अंजू ने एचआईवी एड्स के बारे में विद्यार्थियों को जागरूक किया और कहा कि आज के युवाओं को एचआईवी एड्स की जानकारी होना बहुत आवश्यक है और इसका ज्यादा से ज्यादा प्रचार करें ताकि कोई भी पीड़ित अपनी इस बीमारी को छुपा कर न रखे। आगे धर्मवीर सिंह ने तम्बाकू सरकार द्वारा संचालित राष्ट्रीय तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम एक्ट 2003 के बारे में विस्तार से अवगत करवाया। तम्बाकू धूम्रपान से कैसे हम अपने आप को बचाए। प्राणी विभाग के विभागाध्यक्ष प्रो. पवन कुमार ने बताया कि आज के युवाओं को नई-नई ऐसी गंभीर बीमारियों के बारे में जानकारी होना बहुत आवश्यक है। सरकारी अस्पताल में इस प्रकार की सभी बीमारियों के डॉक्टर व काउंसलर मौजूद है। इस अवसर पर अश्वनी गुप्ता, प्रोफेसर ईरा गर्ग प्रो. अंजुश्री और प्रो. सिमरन ने निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई।

इस प्रकार रहे प्रतियोगिता के परिणाम : पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कृतिका बीएससी तृतीय वर्ष, दूसरा स्थान मानसी बीएसई तृतीय वर्ष।

तीसरा स्थान रुखसार बीएससी प्रथम वर्ष ने प्राप्त किया। स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान निधि बीएससी तृतीय वर्ष, दूसरा स्थान ज्योति बीएससी प्रथम वर्ष, तीसरा स्थान वंशिका बीएससी तृतीय वर्ष

निबंध लेखन प्रतियोगिता में प्रथम स्थान महक बीएससी प्रथम वर्ष, दूसरा स्थान अश्वनी बीएससी तृतीय वर्ष, तृतीय स्थान कोमल बीएससी तृतीय वर्ष ने प्राप्त किया। कार्यक्रम के अंत में सभी प्राध्यापकों और विद्यार्थियों ने शपथ ली कि वे भविष्य में कभी धूम्रपान नहीं करेंगे और अपने आसपास के लोगों को भी इस बारे में प्रेरित करेंगे। इस अवसर पर डॉक्टर मोहम्मद इशाक, प्रो. ईरा गर्ग, प्रो. अश्वनी गुप्ता, प्रो. विनय भारती, प्रो. अंजुश्री, प्रोफेसर रजनी, प्रो. सिमरन, प्रोफेसर भावना मलिक और प्रो. शिवानी

Promoting Physical Health: Health Education

स्वास्थ्य ही मनुष्य की सबसे बड़ी पूंजी : डॉ. अजय

संवाद न्यूज एजेंसी

पानीपत। आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में महिला प्रकोष्ठ व कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में शुक्रवार को विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया।

इसका उद्देश्य विद्यार्थियों को स्वास्थ्य और स्वच्छता संबंधी मुद्दों के प्रति जागरूकता करना था। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि स्वास्थ्य ही मनुष्य की सबसे बड़ी पूंजी है।

आईबी कॉलेज में मुख्य वक्ता पूनम पूनिया का स्वागत करते पदाधिकारी। संवाद

स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। विद्यार्थियों को इस बदलते हुए परिवेश में अपने स्वास्थ्य का पूर्ण रूप से ध्यान रखना चाहिए।महिला एवं स्वास्थ्य सलाहकार पूनम पूनिया ने अच्छे स्वास्थ्य के लिए उचित खान-पान पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि हर व्यक्ति को अपने स्वास्थ्य के लिए समय निकालना होगा।

महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. किरण मदान ने कहा कि समय के बदलाव और व्यस्तता की वजह से मनुष्य अपने स्वास्थ्य पर ध्यान नहीं दे रहा है। हर मनुष्य को स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना होगा। कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ. पूनम मदान ने मुख्य वक्ता का आभार जताया।

एड्स के खिलाफ जागरूकता की दिलाई शपथ

पानीपत। आईबी पीजी महाविद्यालय में रेड रिबन क्लब, एनएसएस यूनिट, एनसीसी यूनिट और संस्कारशाला क्लब द्वारा विश्व एड्स दिवस के उपलक्ष्य में जागरूकता कार्यक्रम किया गया। एड्स के प्रति जागरूकता फैलाना थीम पर आधारित कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग, अन्य स्टाफ और विद्यार्थियों ने शपथ दिलवाई। प्राचार्य ने कहा कि विश्व एड्स दिवस मनाने का उद्देश्य एड्स को लेकर हर उम्र के लोगों के बीच जागरूकता बढ़ाना है। संवाद

Celebration of World Health Day

आईबी कॉलेज में मनाया विश्व स्वास्थ्य दिवस

पानीपत। आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग, एनएसएस और एनसीसी के संयुक्त तत्वावधान में बुधवार को विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने बताया कि इस साल विश्व स्वास्थ्य दिवस की थीम है निष्पक्ष, स्वस्थ दुनिया का निर्माण। शारीरिक शिक्षा विभाग के प्रभारी लेफ्टिनेंट राजेश कुमार ने बताया कि हम फिट हैं तो हिट हैं, इसलिए मनुष्य को प्रतिदिन वर्कआउट करना भी जरूरी है। संवाद

Promoting Physical Health: Health Education

'Swasth Bharat Yatra'

From 23rd to 25th January 2019, Department of Physical Education participated in 'Swasth Bharat Yatra' organized by Ministry of Health and Family Development, Government of India. In this, Rajesh Kumar, In-charge of the Physical Education Department of the college and N.C.C. Cadets cycled from Panipat to DCRUST University (Sonipat) and people were made aware about health.

Promoting Physical Health: Health Education

Nutrition Education

Special program for teachers and students lecture on “”Diet-Gateway to a Healthy Life”

पौष्टिक आहार लाभदायक

'गेट वे ऑफ हेल्दी लाइफ' विषय पर संगोष्ठी में संबोधित करतीं वक्ता। संवाद

पानीपत। आईबी पीजी महाविद्यालय में गृह विज्ञान के तत्वावधान में 'गेट वे ऑफ हेल्दी लाइफ' विषय पर संगोष्ठी का आयोजन हुआ। संगोष्ठी में लगभग 70-80 बच्चे शामिल हुए। मुख्य वक्ता दीपिका डावर ने छात्रों को पौष्टिक तत्वों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हमारा आहार-विहार किस तरह का होना चाहिए। प्रतिदिन कितनी बार कितनी मात्रा में आहार करना चाहिए। अगर वह व्रत करते हैं तो वह खाली पेट ना रहे, एक समय पौष्टिक आहार जरूर लें। उन्होंने छात्रों के आहार संबंधी समस्याओं के प्रश्नों का निवारण किया। संवाद

हल्दी और तुलसी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाती हैं : डॉ. डावर

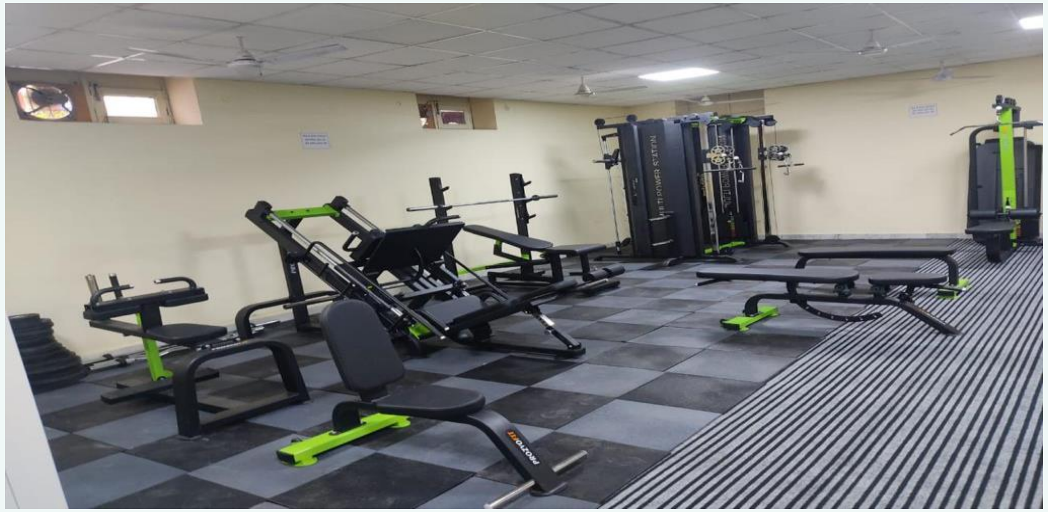
पानीपत | आईबी पीजी कॉलेज में गृह विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. सीमा के नेतृत्व में बेस्ट फूड्स एंड न्यूट्रिशन रेजिलियंस ड्यूरिंग कोरोना वायरस पर राष्ट्रीय वेबिनार का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता रिटायर्ड प्रो. डॉ. विनती डावर रहीं।

प्रिंसिपल डॉ. अजय कुमार गर्ग ने शुभारंभ करते हुए कहा कि 68 दिन के बाद सरकार ने अनलॉक किया है। अब हमारी यह जिम्मेदारी बनती है कि हम अपने आप को सुरक्षित रखें। डॉ. डावर ने भारतीय जड़ी बूटी जैसे दालचीनी, अश्वगंधा, मुलहठी, हल्दी और तुलसी आदि हमारे शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाती है। प्रबंध समिति के उप प्रधान अशोक नागपाल और सचिव लक्ष्मी नारायण मिगलानी ने कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए होम साइंस विभाग को बधाई दी। इस अवसर पर डॉ. सीमा, प्रो. मोनिका, सहसंयोजक डॉ. परवीन कौशिक, सचिव डॉ. रंजू, प्रो. अश्विनी गुप्ता, प्रो. विनय भारती आदि मौजूद रहे।

Webinar on “Boost Food & Nutrition Resilience During Covid-19” by Dr. Vinti Dawar

Promoting Physical Health: Campus Recreation Facilities

Well-equipped Girls Gym and Boys Gym



Promoting Physical Health: Campus Recreation Facilities

Yoga and Meditation Room

Tug of War

Kho-Kho

Kabaddi

Volley Ball

Tug of War for faculty

Promoting Physical Health: Campus Recreation Facilities

Promoting Physical Health: Campus Recreation Facilities

Badminton Matches For The Staff Members

शारीरिक शिक्षा विभाग ने करवाए टीचिंग स्टाफ के बैडमिंटन मैच

पानीपत, 24 जनवरी (खर्ब) : आई.बी. पी.जी. कॉलेज में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा खेल प्रतियोगिता करवाई गई। इस अवसर पर टीचिंग स्टाफ के आपस में बैडमिंटन के मैच करवाए गए। प्रतियोगिता का शुभारंभ कॉलेज के प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग ने रिबन काटकर किया। प्रतियोगिता में पुरुष तथा महिला वर्ग से बढ़-चढ़कर प्राध्यापकों ने हिस्सा लिया तथा शानदार प्रदर्शन किया। कॉलेज के खेल तथा शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रो. राजेश कुमार ने बताया कि इस प्रतियोगिता में प्राध्यापकों ने बड़े ही जोश तथा उत्साह के साथ हिस्सा लिया। प्रतियोगिता के अंत में प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग तथा उप-प्राचार्या डा. मधु शर्मा ने विजेता प्राध्यापकों को सम्मानित किया तथा शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रो. राजेश तथा प्रो. सुरेंद्र देशवाल को इस सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस मौके पर प्रो. रंजना शर्मा, डा. रामेश्वर दास, डा. किरन मदान, डा. निधान सिंह, डा. गुरनाम सिंह, प्रो. सोनिया, प्रो. अजय पाल, डा. शर्मिला यादव, डा. जोगेश, डा. प्रवीण कुमार व अन्य प्राध्यापकगण मौजूद रहे।

विजेता प्राध्यापकों को सम्मानित करते हुए प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग व अन्य। (पंकेस)

02 आज समाज

करनाल, मंगलवार, 25 जनवरी 2022

टीचिंग स्टाफ ने बैडमिंटन में दिखाया दम

मौजूद कॉलेज स्टाफ के सदस्य।

आज समाज नेटवर्क

पानीपत। आईबी (पीजी) कॉलेज में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा खेल करवाए गए। इस अवसर पर टीचिंग स्टाफ के आपस में बैडमिंटन के मैच करवाए गए। इस प्रतियोगिता का शुभारंभ कॉलेज के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने रिबन काटकर किया तथा मैच शुरू करवाए। टीचिंग वर्ग में पुरुष तथा महिला वर्ग से बढ़-चढ़ कर प्राध्यापकों ने हिस्सा लिया तथा अपना शानदार प्रदर्शन किया। कॉलेज के खेल तथा शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रो. राजेश कुमार ने बताया कि इस प्रतियोगिता में प्राध्यापकों ने बड़े ही जोश तथा उत्साह के साथ हिस्सा लिया।

इस प्रतियोगिता के परिणाम इस प्रकार रहेः पुरुष वर्ग में डॉ. सुनित शर्मा प्रथम व डॉ. विक्रम कुमार द्वितीय। महिला वर्ग में प्रो. काजल प्रथम व प्रो. शिल्पा नैन द्वितीय रही। प्रतियोगिता के अंत में प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग तथा उपप्राचार्या डॉ. मधु शर्मा ने विजेता प्राध्यापकों को सम्मानित किया तथा शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रो. राजेश तथा प्रो. सुरेंद्र देशवाल को इस सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस अवसर पर प्रो. रंजना शर्मा, डॉ रामेश्वर दास, डॉ. किरन मदान , डॉ. निधान सिंह, डॉ. गुरनाम सिंह , प्रो. सोनिया, प्रो. अजयपाल, डॉ. शमीर्ला यादव, डॉ. जोगेश, डॉ. प्रवीन कुमार तथा अन्य प्राध्यापकगण मौजूद रहे।

Tug of War for faculty

Enhancing Mental Well-being

Lecture on "How to Boost Your Confidence"

Extension Lecture "Women's Health and Hygiene Issues"

Extension Lecture on "Awareness about Health and Hygiene Issues of Human Beings"

Extension Lecture on "Nirbhaya Nahi Nirbhaye Baneye"

Enhancing Mental Well-being

Lecture on "Women Empowerment"

बेटियों को शारीरिक तौर पर मजबूत होना पड़ेगा : डॉ. गुप्ता

पानीपत. आईबी कॉलेज में सभा को संबोधित करतीं डॉ. अर्चना गुप्ता।

पानीपत| आईबी पीजी कॉलेज में महिला सशक्तीकरण सप्ताह के तहत मेरी बेटी असुरक्षित? जिम्मेदार कौन? विषय हुई कार्यशाला में छात्राओं को शारीरिक तौर पर मजबूत होने का आह्वान किया।

मुख्य वक्ता एवं भाजपा महिला मोर्चा की जिलाध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता ने छात्राओं से सवाल किया कि वो कैसा महसूस करती हैं? वो क्या अपने आप को असुरक्षित महसूस करती हैं? कुछ बेटियां सामने आईं। एक ने कहा कि हम शाम को बाहर घूमने नहीं जा सकते, जबकि भाई जा सकते हैं। हम पर बंदिश क्यों होती हैं। डॉ. गुप्ता ने कहा कि बेटियों को शारीरिक तौर पर मजबूत होना पड़ेगा। खाने में हरी पत्तेदार सब्जियां व काले चने खाने चाहिए। दूसरी छात्रा ने पूछा कि हम को पढ़ने नहीं दिया जाता, बल्कि भाइयों को आगे पढ़ने कि छूट है। इस अवसर पर बेला भाटिया, अनु भाटिया व प्रिंसिपल डॉ. मधु शर्मा मौजूद रही।

Lecture on "Role of Bhagwad Geeta in Modern Era"

आयोजन आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में 'युवा प्रेरणा कार्यशाला'

शारीरिक-बौद्धिक गतिविधियों से बच्चों में बढ़ाया आत्मविश्वास

संवाद न्यूज एजेंसी

पानीपत। आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में पूर्व छात्रसंघ, पूर्व छात्र समिति व विवेकानंद प्रकोष्ठ में विवेकानंद केंद्र कन्याकुमारी (पानीपत शाखा) के संयुक्त तत्वावधान में 'युवा प्रेरणा कार्यशाला' का आयोजन हुआ। कार्यशाला में बौद्धिक गतिविधियों से बच्चों में एकाग्रता व आत्मविश्वास बढ़ाया गया।

अतिथि को पौधा देकर स्वागत करते प्राचार्य व साथ में मौजूद अन्य। संवाद

संयोजक सुशील कुमार इस कार्यशाला के सूत्रधार रहे। उन्होंने बच्चों में एकाग्रता व आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए अनेक शारीरिक व बौद्धिक गतिविधियों का आयोजन किया। कार्यक्रम के प्रारंभ में विवेकानंद केंद्र के संयोजक सुशील कुमार, सह-संयोजिका रजनी शर्मा व सभी अतिथियों को पिटुनिया का पौधा भेंट कर अभिनंदन किया गया। गुंजन व अस्मिता ने देशभक्ति से ओतप्रोत गीत की प्रस्तुति दी। पूर्व छात्रसंघ के प्रधान रवि गोसाईं, प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग, रजनी शर्मा, पूर्व छात्र संघ की संयोजिका डॉ. शशि प्रभा तथा संजीव त्यागी ने भी अपने विचार प्रस्तुत किए।

कार्यशाला के सहयोगी अमित ने विवेकानंद केंद्र का परिचय देते हुए 'एक जीवन एक ध्येय' पर प्रश्नोतरी प्रतियोगिता का आयोजन किया। छात्रों ने विस्मृत योद्धाओं का स्मरण किया। इस कार्यशाला में प्रो. पीके नरूला, डॉ. रामेश्वर दास, डॉ. किरन मदान, डॉ. सुनित शर्मा, डॉ. पूनम मदान, प्रो. सोनिया, प्रो. पवन, लेफ्टिनेंट राजेश, डॉ. जोगेश आदि उपस्थित रहे।

Enhancing Mental Well-being

जीवन संतुलित रखने के लिए योगाभ्यास जरूरी

पानीपत। आईबी पीजी महाविद्यालय में कानूनी साक्षरता एवं महिला प्रकोष्ठ की संयुक्त पहल पर एक योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में सीमाक्षी वर्मा ने मुख्य वक्ता की भूमिका निभाई। मुख्य वक्ता ने कहा कि आधुनिक समय में महिलाएं कैरिअर और परिवार दोनों की जिम्मेदारी उठा रही हैं। ऐसे में जीवन के सभी पहलुओं को संतुलित रखने के लिए योगाभ्यास आवश्यक हो जाता है। परिवार और घर का प्रबंध करते समय महिलाएं अक्सर अपने स्वास्थ्य की उपेक्षा करती हैं। जीवन शैली से जुड़ी समस्याएं हो जाती हैं। ऐसे में योग बेहद जरूरी है महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. किरण मदान ने कहा कि प्रजनन चक्र और इससे जुड़ी हारमोन्स संबंधित समस्याओं के कारण महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं अधिक होती हैं। संवाद

अंतरराष्ट्रीय आत्महत्या सप्ताह को लेकर आयोजित किया कार्यक्रम

दूरगामी परिणामों वाली गंभीर समस्या है आत्महत्या

हरिभूमि न्यूज ⏭ पानीपत

आईबी पीजी कॉलेज में यूथ रेड क्रॉस क्लब, रेड रिबन क्लब, बायोलॉजिकल एसोसिएशन और डिस्ट्रिक्ट मेंटल हेल्थ प्रोग्राम यूनिट सिविल हॉस्पिटल, पानीपत के संयुक्त तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय आत्महत्या सप्ताह-2023 के अवसर पर मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण अभियान का विषय कार्यों के माध्यम से आशा पैदा करना विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कॉलेज उपप्राचार्या प्रो. रंजना शर्मा, यूथ रेड क्रॉस क्लब की संयोजिका प्रो. सोनिया और रेड रिबन क्लब व बायोलॉजिकल एसोसिएशन के संयोजक प्रो. पवन कुमार ने डिस्ट्रिक्ट मेंटल हेल्थ प्रोग्राम यूनिट के सभी सदस्य विनोद कुमार,

पानीपत। आईबी कॉलेज मे अतिथियो के साथ विद्यार्थीगण। फोटो: हरिभूमि

मानसिक रोग सोशल वर्कर, रवि कुमार मनोविज्ञान, संगीता व पूनम का तुलसी का पौधा भेंट कर स्वागत किया। वहीं विनोद कुमार ने अपने व्याख्यान में विद्यार्थियों को डिप्रेसन, स्ट्रेस व मनोग्रसित-बाध्यता विकार (ओसीडी) के बारे में विस्तारपूर्वक अवगत कराया और कहा कि आत्महत्या को रोकने के लिए विश्वव्यापी प्रतिबद्धता और कार्रवाई प्रदान करने के लिए हर साल 10 सितंबर को मनाया जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की रिपोर्ट के अनुसार हर 40 सेकंड में एक व्यक्ति अपनी जान ले लेता है। यह दुनिया भर में हर साल लगभग 800,000 लोगों की एक चौंका देने वाली संख्या है। आत्महत्या 15 से 29 वर्ष की आयु के लोगों की मृत्यु का प्रमुख कारण है। आज दुनियाभर में सुसाइड बड़ी समस्या बनती नजर आ रही है। सपने संजोए छात्र छोटी उम्र में सुसाइड जैसा जानलेवा कदम उठा रहे है, आत्महत्या दूरगामी सामाजिक, भावनात्मक और आर्थिक परिणामों वाली एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है, अनुमान है कि वर्तमान में दुनियाभर में हर साल लाख से ज्यादा आत्महत्याएं होती हैं, और हम जानते हैं कि प्रत्येक आत्महत्या कई और लोगों को भी प्रभावित कर सकती है। उन्होंने बताया कि अगर किसी विद्यार्थी को सहायता की जरूरत है तो वे कमरा नंबर 40 सिविल हस्पताल पानीपत में संपर्क कर सकते है।

मानसिक विकार है घातक

उपप्राचार्या ने कहा कि सभी लिंग, उम्र और जाति के व्यक्तियों को आत्महत्या का खतरा हो सकता है, लेकिन आत्महत्या के लिए कुछ विशिष्ट जोखिम कारक भी हैं। अवसाद, अन्य मानसिक विकार या मादक द्रव्यों के सेवन संबंधी विकार। इन बीमारियों का इलाज होने पर आत्महत्या का जोखिम नाटकीय रूप से कम हो जाता है। इसलिए मनोरोगों का इलाज करना बहुत जरूरी है। यूथ रेड क्रॉस क्लब की संयोजिका प्रो. सोनिया ने कहा कि डिप्रेशन एक बीमारी है और इसका इलाज किया जा सकता है। डिप्रेशन होने पर उदासी छा जाती है। इसलिए जब डिप्रेशन के लक्षण नजर आये तो डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए। रेड रिबन क्लब व बायोलॉजिकल एसोसिएशन के संयोजक प्रो. पवन कुमार ने कहा कि डिप्रेशन और स्ट्रेस को हम फिजिकल एक्सरसाइज, मैडिटेशन, शुद्ध आहार, नियमित नींद व अपने नकारात्मक विचार परिवार के साथ सांझा कर खत्म कर सकते हैं।

Lecture on "Understanding different aspects of Good Health"

Enhancing Mental Well-being

Yoga Workshop

Enhancing Mental Well-being

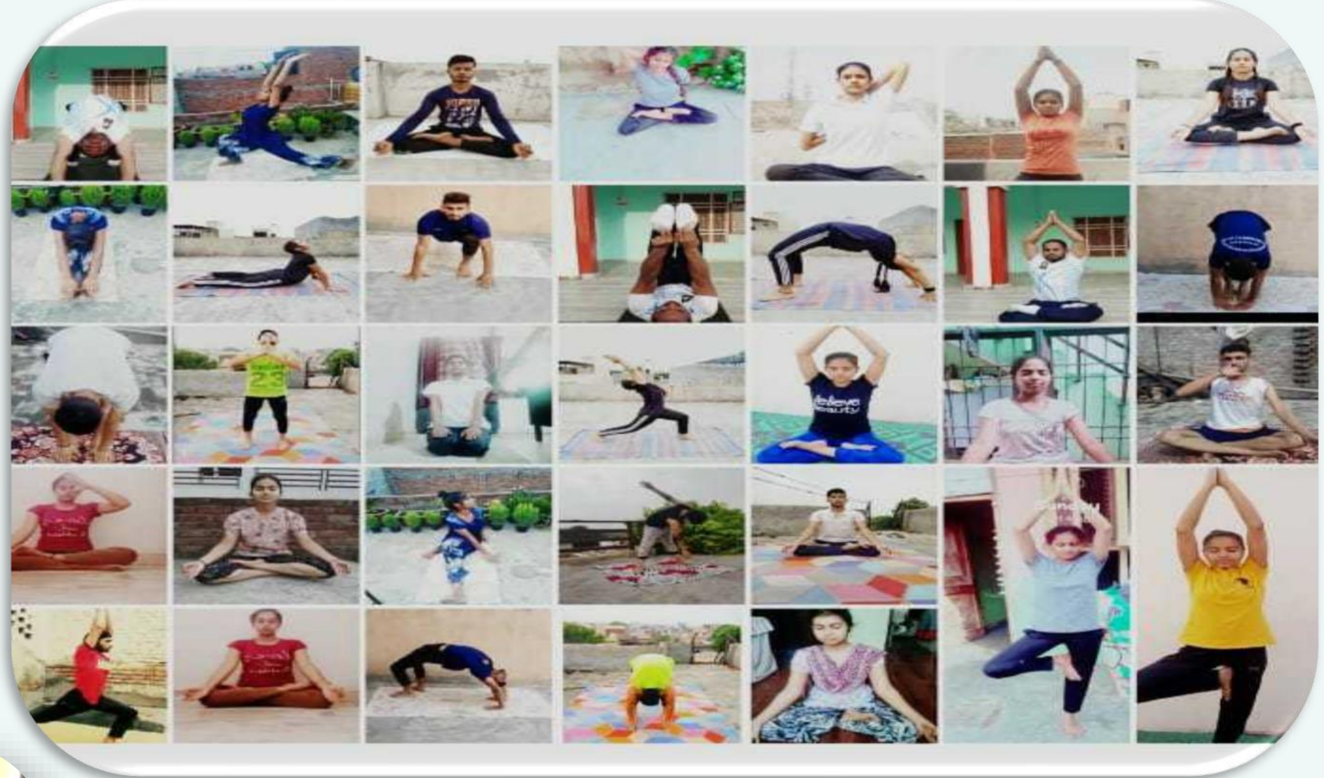
Department of Physical Education organized Surya Namaskar online on the occasion of Makar Sankranti under the letter of Directorate of National Service Scheme, Government of India, Ministry of Youth Affairs and Sports, New Delhi.

I.B. (PG) COLLEGE PANIPAT
तमसो मा ज्योतिर्गमय

Enhancing Mental Well-being

Celebration of International Yoga Day

Enhancing Mental Well-being



Celebration of International Yoga Day

Creating a Healthy Environment

एन.सी.सी कैंप, 12 हरियाणा NCC बटालियन के निर्देशानुसार

02 **आज समाज**

पानीपत, सोमवार, 03 जनवरी 2021

कंबाइंड एनुअल ट्रेनिंग कैंप के प्रतिभागियों ने बेहतर प्रदर्शन कर जीता पदक

ी बीरेंद्र सिंह। **आज समाज**

पानीपत। आई.बी स्नातकोत्तर महाविद्यालय पानीपत के एन.सी.सी कैडेट्स ने सात दिवसीय कंबाइंड एनुअल ट्रेनिंग कैंप में अच्छा प्रदर्शन करते हुए पदक प्राप्त किए। यह कैंप 12 हरियाणा एनसीसी बटालियन के निदेर्शानुसार, 24 दिसंबर से 30 दिसंबर तक आर्य कॉलेज पानीपत में लगाया गया। कैंप में विभिन्न प्रकार की गतिविधियां करवाई गई। इसमें कैडेट्स ने टेंट पिचिंग बैटल क्राफ्ट, फिल्ड क्राफ्ट, मैप रीडिंग हथियार चलाना सीखा। आई.बी पीजी कॉलेज के एनसीसी कैडेट्स ने इसमें अच्छा शानदार प्रदर्शन करते हुए ड्रिल की प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त किया। एनसीसी प्रभारी लेफ्टिनेंट. राजेश कुम्मार ने बताया कि फायरिंग प्रतियोगिता में कैडेट सनुज, कैडेट कृति, कैडेट नेहा ने अच्छा प्रदर्शन करते हुए पदक लिए। पायलेटिंग में रमन तथा कैडेट मोनू राणा ने पदक प्राप्त किए। कैडेट श्रुति, कैडेट रवीना तथा कैडेट्स योगेश ने भी पदक प्राप्त किए।

पदक विजेता कैडेट के कॉलेज पहुँचने पर प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कैडेट को सम्मानित किया तथा उनको भविष्य में भी इसी तरह अच्छा प्रदर्शन करते रहने का आशीर्वाद दिया और इस उपलब्धि के लिए एनसीसी अधिकारी लेफ्टिनेंट. राजेश कुमार तथा कैडेटस को बधाई दी।

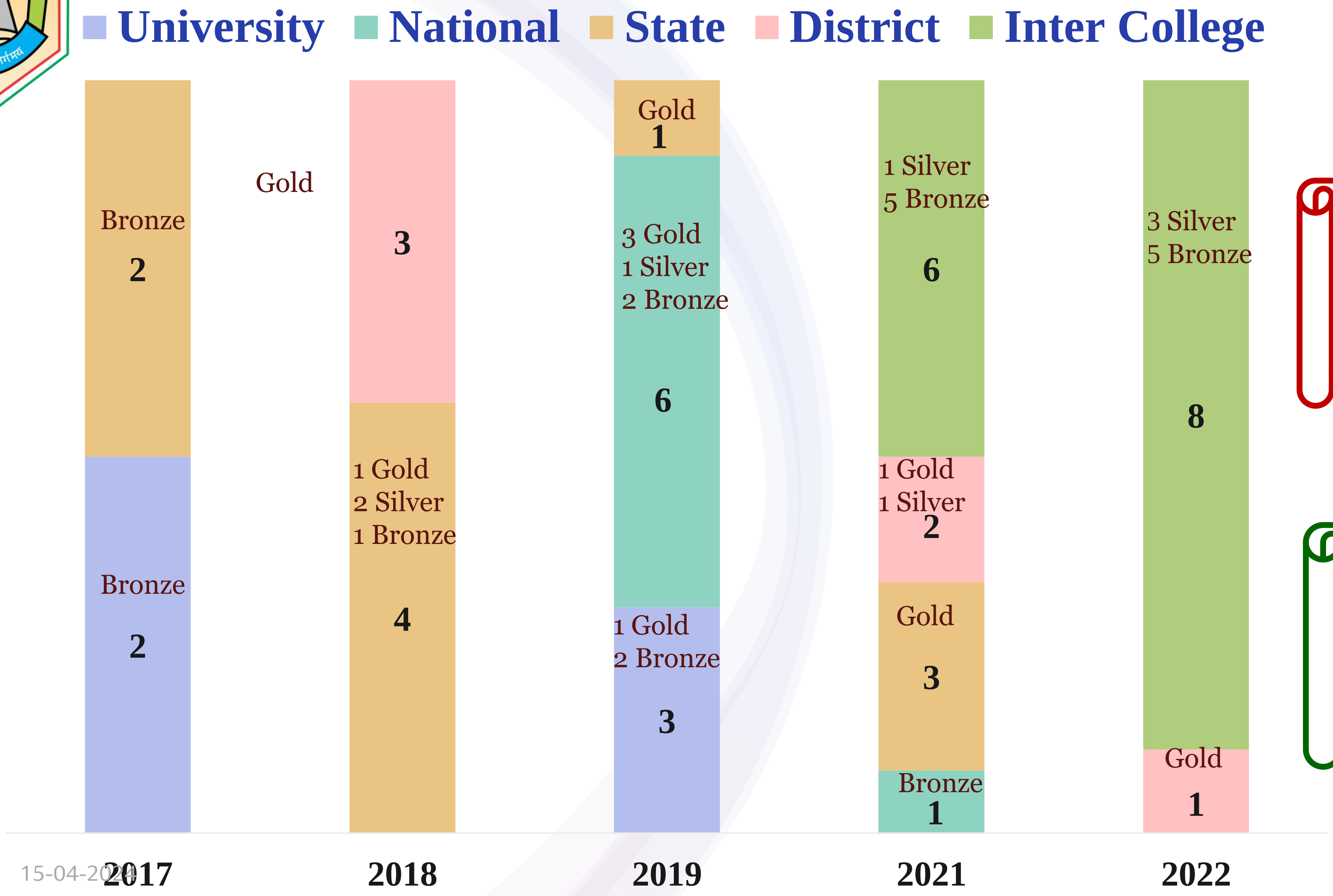
Creating a Healthy Environment

Participation of our Students in Inter-College Tournament in following Games:-

- ✓Boxing
- ✓Football
- ✓Cricket
- ✓Kabaddi
- ✓Circle Style & National Style
- ✓Cross country KUK
- ✓Badminton
- ✓Wrestling
- ✓Judo

Creating a Healthy Environment

Sports Achievers



Number of Medals in 2022-23

13

Number of Medals in 2023-2024

8

Sports Achievers

Vinay Poonia won Bronze medal in Wrestling in KUK

02-04 January, 2019-Sahil Khatri won Gold medal in KUK inter-college boxing tournament at KUK

Priya Won bronze medal in Triple jump in KUK annual athletic meet 2018-19

30.8.2019-1.9.2019-Aswani won gold medal in 12th National Grappling Tournament at Rohtak

Sports Achievers

20.06.2019 to 22.06.2019– Sahil Khatri won Gold medal in All India open National senior Men boxing tournament at Saidabad, Hydrabad, Telangana.

Kuldeep of BBA fetched Silver Medal in Power Lifting Competition, held at Bhiwani from January 10-12, 2020.

Mohit won bronze medal in Reliance youth foundation games in 1500 m

29 Feb-March 01, 2020- Gaurav won title of Mr. Asia in ‘The Elite Classic Asia Body Building Champ. held at Chdgh.

Sports Achievers

Got silver medal in 800 m race in National Sports, organised by Youth Sports Development Foundation 20.9.19-22.9.19, Jaipur

बी.सी.ए प्रथम वर्ष के आशीष तथा जयकिशन ने 65 Kg तथा 75 Kg मे ताइक्वांडो प्रतियोगिता में पदक जीतकर नाम रोशन किया

January 9-10, 2021– Kamaldeep won silver medal in Haryana State Power Lifting championship at Panipat.

कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी के इंटर कॉलेज कराटे प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन करते हुए भिन्न – भिन्न भार वर्गों में 5 पदक प्राप्त किए

Sports Achievers

Inter-College Football Match

Medalist in High Jump in KUK Annual Athletic Meet

Kamaldeep won the Silver Medal in the 34th State Powerlifting Championship (2021)

Medalist in Inter-College Boxing

Medallist in Boxing Tournament

Sports Achievers

Ashwani Medalist in Grappling

1 of 1 हरियाणा राज्य ग्रेपलिंग प्रतियोगिता में अश्वनी ने प्राप्त किया प्रथम स्थान

पानीपत | आईबी कॉलेज के बीए प्रथम वर्ष के छात्र अश्वनी ने 12वीं हरयाणा राज्य ग्रेपलिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर लिया है। शुक्रवार को कॉलेज पहुंचने पर प्रबंधन समिति ने अश्वनी का स्वागत किया। प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग ने बताया कि यह प्रतियोगिता रोहतक में 29 और 30 अगस्त को आयोजित की गई थी। प्राचार्य ने बताया कि बीए तृतीय वर्ष के छात्र मोहित ने रिलायंस फाउंडेशन यूथ स्पोर्ट्स प्रतियोगिता में 1500 मीटर की दौड़ में तृतीय स्थान प्राप्त किया है। इस अवसर पर प्रो. राजेश कुमार, सुरेंद्र देशवाल, उपप्राचार्या डॉ. मधु शर्मा, प्रो. पवन कुमार नरूला, डॉ. मोहम्मद ईशाक, डॉ. रामेश्वर दास, अश्वनी गुप्ता आदि मौजूद रहे।

Mohit Medalist in Athletics (Reliance Youth Games)

सुनील ने आठ सौ मीटर दौड़ में जीता गोल्ड

पानीपत। आईबी कॉलेज में बीए प्रथम वर्ष के छात्र सुनील मलिक ने यूथ स्पोर्ट्स डेवलपमेंट फाउंडेशन की ओर से करवाए गए नेशनल खेलों में सिल्वर मेडल प्राप्त किया। यह पदक सुनील ने 800 मीटर दौड़ में प्राप्त किया। यह नेशनल स्तर की प्रतियोगिता थी और इस -19 प्रतियोगिता का आयोजन 20-22 सितम्बर को जयपुर (राजस्थान) में हुआ। मेडल जीतकर कॉलेज पहुंचने पर प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने खिलाड़ी को सम्मानित किया और शारीरिक शिक्षा के प्राध्यापक राजेश कुमार और सुरेंद्र कुमार को बधाई दी। इस अवसर पर उप-प्राचार्या डॉ. मधु शर्मा, प्रो. पीके नरूला, डॉ. मोहम्मद ईशाक, डॉ. शशि प्रभा, डॉ. पूनम मदान तथा नॉन टीचिंग स्टाफ से प्रेम बजाज व सेवादार मदन उपस्थित रहे।

Sunil Malik Medallist in National Athletic Championship YSDF

Kajal Pannu Medalist in KUK Athletic Meet.

Creating a Healthy Environment: Annual Athletic Meet of College

Creating a Healthy Environment: Annual Athletic Meet of College

लड़कियों में प्रिया और लड़कों में विशाल सबसे तेज दौड़े

देवीलाल कन्या कॉलेज में आईबी कॉलेज की खेलकूद प्रतियोगिता

भास्कर न्यूज़ | पानीपत

सिवाह स्थित देवीलाल कन्या कॉलेज के खेल मैदान में मंगलवार को हुई आईबी कॉलेज की खेल प्रतियोगिता में 100 मीटर दौड़ में लड़कियों में प्रिया और लड़कों में विशाल सबसे तेज दौड़कर प्रथम रहे। दोनों खिलाड़ियों को बेस्ट खिलाड़ियों की श्रेणी में शामिल किया गया। खेल प्रतियोगिता में थ्रो-[illegible], जंपिंग व दौड़ को शामिल किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ आईबी कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. मधु शर्मा ने किया। उन्होंने कहा कि छात्रों को शिक्षा के साथ-साथ खेलों में भी बढ़ चढ़कर भाग लेना चाहिए। इससे शरीर तो मजबूत बनता है ही साथ ही मानसिक विकास भी होता है। प्रतियोगिता के दौरान निर्णायक मंडली में डॉ. सुनीता, डॉ. जोगेश, प्रो. राजेश व प्रो. सुरेंद्र देशवाल को शामिल किया गया।

प्रिया

विशाल

पानीपत. देवीलाल कॉलेज में रेस प्रतियोगिता में भाग लेते आईबी कॉलेज के खिलाड़ी। फोटो | भास्कर

लड़कों के वर्ग में परिणाम

- 100 मीटर दौड़ : विशाल प्रथम, राकेश द्वितीय व विनय तृतीय।
- 200 मीटर दौड़ : विशाल प्रथम, विनय द्वितीय व अनुज तृतीय।
- 400 मीटर दौड़ : विशाल प्रथम, परमजीत द्वितीय व मंजीत तृतीय।
- 800 मीटर दौड़ : विकास प्रथम, साहिल द्वितीय व अनिल तृतीय।
- 1600 मीटर दौड़ : आशीष प्रथम, अनुभव द्वितीय व [illegible] तृतीय।
- डिस्कस थ्रो: विशाल प्रथम, साहिल द्वितीय व बिट्टू तृतीय।
- शॉटपुट : विशाल प्रथम, पंकज द्वितीय व मोहित तृतीय।
- लॉन्ग जंप : राकेश प्रथम, [illegible] द्वितीय व विशाल तृतीय।

लड़कियों का परिणाम

- 100 मीटर दौड़ : प्रिया प्रथम, पूजा द्वितीय व प्रीति तृतीय।
- 200 मीटर दौड़ : प्रिया प्रथम, पूजा द्वितीय व प्रीति तृतीय।
- 400 मीटर दौड़: प्रिया प्रथम, आरती द्वितीय व पूजा तृतीय।
- 800 मीटर दौड़ : प्रीति प्रथम, दीक्षा द्वितीय व प्रीति तृतीय।
- डिस्कस थ्रो : काजल प्रथम, प्रिया द्वितीय व प्रीति तृतीय।
- शॉटपुट : काजल प्रथम, प्रिया द्वितीय व पूजा तृतीय।
- लांग जंप में : प्रिया प्रथम, प्रीति द्वितीय व पूजा तृतीय।

शिवानी और विशाल पन्नू ने जीता बेस्ट एथलीट का खिताब

भास्कर न्यूज़ | पानीपत

आईबी पीजी कॉलेज में सोमवार को एक दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्या डॉ. मधु शर्मा ने किया। प्रतियोगिता में बेस्ट एथलीट बॉयज के खिताब पर विशाल पन्नू और बेस्ट एथलीट गर्ल्स के खिताब पर शिवानी ने कब्जा किया। 15 सौ मीटर दौड़ में सुनील ने प्रथम, मोहित ने द्वितीय, सोम ने तृतीय, लॉन्ग जम्प बॉयज में राकेश ने प्रथम, गोविंद ने द्वितीय, अंकुश ने तृतीय, लॉन्ग जम्प गर्ल्स में शिवानी ने प्रथम, गीता ने द्वितीय, मनप्रीत ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर चौधरी देवीलाल कॉलेज के डायरेक्टर केएस ढिल्लो, आईबी पीजी कॉलेज के प्रोफेसर राजेश, सुरेंद्र, डॉ. प्रवीन, डॉ. शर्मिला, डॉ. जोगेश, रामचंद्र आदि मौजूद रहे।

एथलेटिक मीट में कोमल ने बेस्ट एथलीट गर्ल्स व रोहित ने बेस्ट एथलीट बॉयज का अवॉर्ड जीता

भास्कर न्यूज़ | पानीपत

आईबी पीजी कॉलेज में वार्षिक एथलेटिक मीट का गुरुवार को आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में लगभग 400 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। उन्होंने विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में भाग लिया। प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग और राजकीय कॉलेज की प्राचार्या डॉ. संजू अबरोल ने पुरस्कार वितरित किए।

आईबी पीजी कॉलेज में वार्षिक एथलेटिक मीट के दौरान मौजूद विद्यार्थी।

शारीरिक शिक्षा प्रभारी प्रो. राजेश ने बताया कि प्रतियोगिता में लड़कियों के वर्ग में 100 मीटर दौड़ में कोमल ने प्रथम, ज्योति ने द्वितीय, कशिश ने तृतीय, 200 मीटर दौड़ में कशिश ने प्रथम, कोमल ने द्वितीय, कीर्ति ने तृतीय, 400 मीटर में कशिश ने प्रथम, ज्योति ने द्वितीय, कीर्ति ने तृतीय रहे, डिस्कस थ्रो में मेघा ने प्रथम, कीर्ति ने द्वितीय, कोमल ने तृतीय, शॉटपुट में कोमल ने प्रथम, मेघा ने द्वितीय, शिवानी ने तृतीय, लम्बी कूद में कोमल ने प्रथम, ज्योति ने द्वितीय, शिवानी ने तृतीय, लड़कों के वर्ग में 100 मीटर दौड़ मे रोहित ने प्रथम, आर्यन ने द्वितीय, विनय ने तृतीय, 200 मीटर में रोहित ने प्रथम, अनुज ने द्वितीय, मोहित ने तृतीय, 400 मीटर में रोहित ने प्रथम, मोहित ने द्वितीय, कृष्ण ने तृतीय, लम्बी कूद में रोहित ने प्रथम, आर्यन ने द्वितीय, सुमित ने तृतीय, शॉटपुट में सौरभ ने प्रथम, आर्यन ने द्वितीय, विजय ने तृतीय, डिस्कस थ्रो में विनय ने प्रथम, जतिन ने द्वितीय, राहुल ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

Creating a Healthy Environment

Swachh Bharat Abhiyan (साइकिल रैली)

- Cycle rally was organized under Swachh Bharat Abhiyan awareness. This rally started from Pathankot till Delhi.
- Under the leadership of NCC officer Lt. Rajesh Kumar around 50 students participated and cycled from Panipat to Sonipat to make people aware about cleanliness.
- K.Balaji, Commanding Officer of 12 NCC Battalion also participated in this rally.

साइकिल रैली से सफाई के प्रति किया जा रहा जागरूक

सोनीपत. स्वच्छता के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए एनसीसी द्वारा राष्ट्रीय स्तर पर पान इंडिया साइकिल रैली निकाली जा रही है।

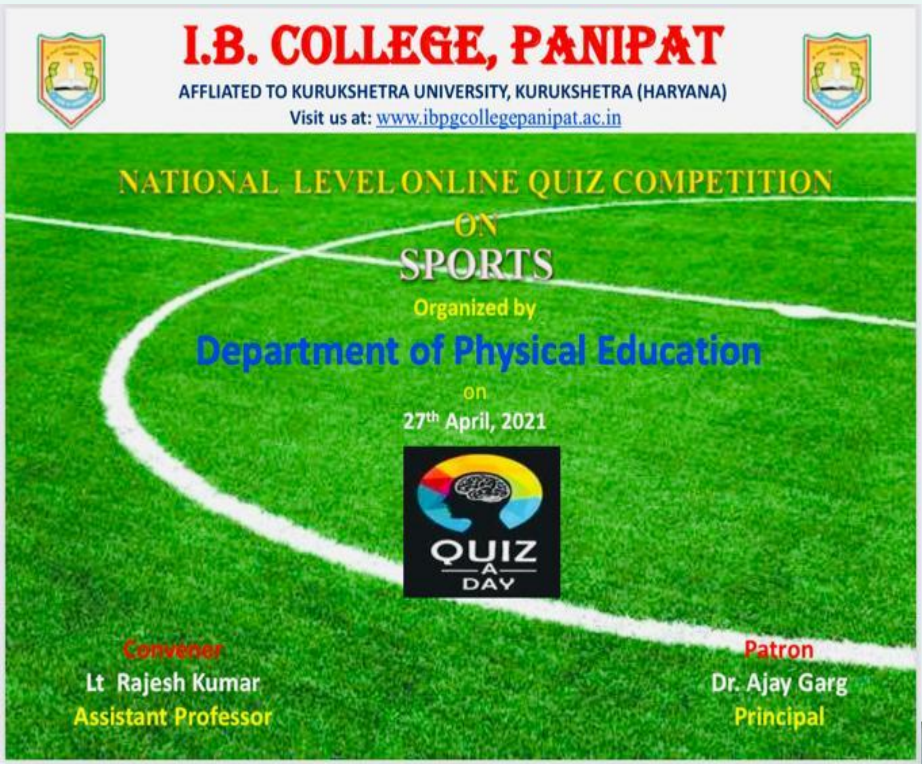
भास्कर न्यूज़ | सोनीपत

स्वच्छता पखवाड़ा अभियान के तहत लोगों को स्वच्छता के बारे में जागरूक करने के लिए एनसीसी द्वारा राष्ट्रीय स्तर पर पान इंडिया साइकिल रैली का आयोजन किया जा रहा है। 12 हरियाणा बटालियन एनसीसी सोनीपत के एनसीसी अधिकारी कैप्टन संजय श्योराण ने बताया पान इंडिया रैली का मुख्य उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में संदेश देना तथा देश को साफ सुथरा रखने के लिए लोगों को जागरूक करने के लिए युवाओं को प्रेरित करना है। यह रैली लेह से नई दिल्ली तक लोगो को जागरूक करेगी। मंगलवार को 12 हरियाणा बटालियन एनसीसी सोनीपत के कमान अधिकारी कर्नल के बाला ने स्वच्छता बैटन प्राप्त की। यह रैली 30 एनसीसी कैडेट, 10 इंस्ट्रक्टर, पांच एनसीसी अधिकारी सहित छोटूराम विवि सोनीपत के प्रांगण में लगभग 12:00 बजे पहुंचेगी।

Creating a Healthy Environment

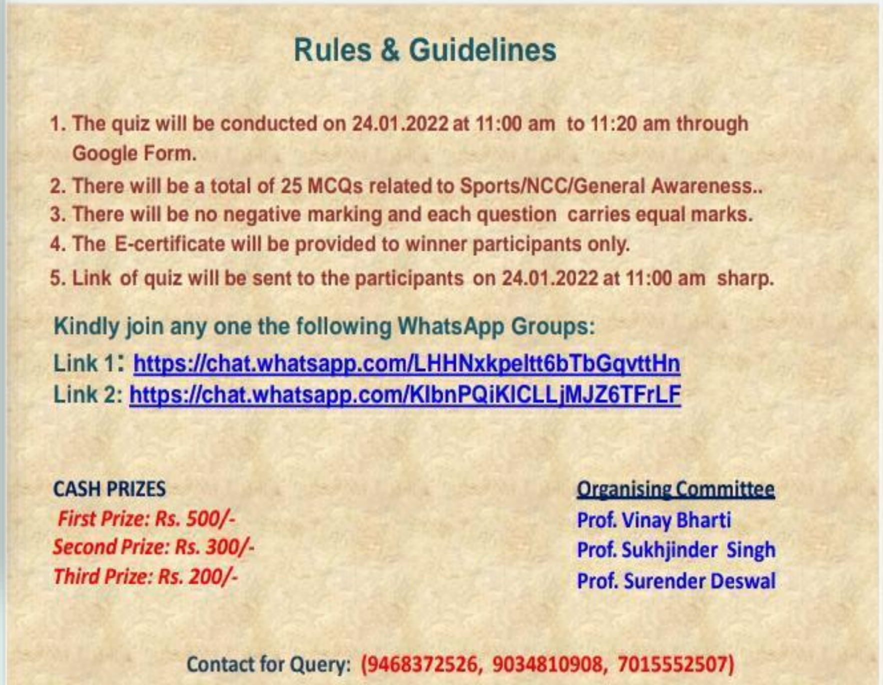
“Run for Unity” Programme

- On 31.10.2019, 'Sardar Vallabh Bhai Jayanti', 'Run for Unity' program was organized by the Department of Physical Education in association with the District Administration, Panipat.
- The race ended at 07 am on the ground of Sector 13-17 via Mini Secretariat, Panipat.
- College students and staff members participated in it.



"Khelo India Youth Games"

Participated in the opening ceremony of "Khelo India Youth Games" at Shivaji Stadium, Panipat . These games were hosted by the Haryana State in the year 2022.



Preventive Health Programs

रैली निकाल लोगों को किया जागरूक

पानीपत। आईबी महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस शिविर के अंतर्गत वीरवार सुबह स्वयंसेवकों को योग और मेडिटेशन करवाया। इसके बाद गांव खोतपुरा में पराली अवशेष प्रबंधन पर रैली निकाली। जिसमें स्वयंसेवकों ने हवा नहीं जो शुद्ध मिलेगी कैसे फिर से सांस चलेगी समेत कई नारे लगाए। इसके बाद स्वयंसेवकों में घर-घर जाकर ग्रामीणों को पराली नहीं जलाने के बारे में बताया। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में स्वास्थ्य जांच शिविर लगाकर ब्लड, बीपी और शुगर की जांच की।

सायंकालीन सत्र में प्रोफेसर रितु भारद्वाज ने स्वयंसेवकों को फर्स्ट एड ट्रेनिंग दी। उन्होंने कहा कि अगर किसी भी व्यक्ति को हार्ट अटैक आ जाता है या एक्सीडेंट हो जाता है तो उसको बचाने के लिए तुरंत प्राथमिक उपचार देना चाहिए। प्रोफेसर सुरेंद्र कुमार ने स्वयंसेवकों की बैडमिंटन खेलकूद प्रतियोगिता करवाई। इस अवसर पर डॉ. जोगेश, प्रोफेसर सुरेंद्र कुमार मौजूद रहे।

वहीं शिविर के पांचवें दिन बुधवार को स्वयंसेवकों द्वारा गांव खोतपुरा में सड़क सुरक्षा रैली निकाली गई जिसमें स्वयंसेवकों ने मत करो इतनी मस्ती जिंदगी नहीं है सस्ती , ना शौक ना मजबूरी हेलमेट पहनना जरूरी के नारे लगाए। इसके पश्चात स्वयंसेवकों द्वारा सड़क सुरक्षा पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए गए। सायंकालीन सत्र में प्रोफेसर नीतू ने स्वयंसेवकों को डिजिटल इंडिया के बारे में अवगत कराया। संवाद

सच कहूँ | सच कहूँ
10 Mar 2023 - Page 9

एनएसएस यूनिट का स्पेशल कैंप आयोजित

पानीपत (सच कहूँ/सन्नी कथूरिया)। जीटी रोड स्थित स्थानीय आई.बी महाविद्यालय में एनएसएस यूनिट द्वारा स्पेशल कैंप के पांचवें दिन का आयोजन किया गया। प्रातः कालीन सत्र में स्वयंसेवकों को योगा और मेडिटेशन करवाया गया। स्वयंसेवकों द्वारा गाँव खोतपुरा में सड़क सुरक्षा रैली भी निकाली गई। जिसमें स्वयं सेवकों ने 'मत करो इतनी मस्ती जिंदगी नहीं है सस्ती', 'ना शौंक ना मजबूरी हेलमेट पहनना जरूरी' के नारे लगाए। इसके पश्चात स्वयंसेवकों द्वारा सड़क सुरक्षा पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए गए। सायंकालीन सत्र में प्रोफेसर नीतू के द्वारा स्वयंसेवकों को डिजिटल इंडिया के बारे में अवगत कराया। उन्होंने यह कहा कि डिजिटल इंडिया का उद्देश्य स्वयं डिजिटल साक्षरता, डिजिटल संसाधनों और सहयोगी डिजिटल प्लेटफॉर्म पर बल देना है, जो भारत को डिजिटल रूप से सशक्त समाज में बदलने में सामर्थ है। एनएसएस अधिकारी डॉ. जोगेश कुमार ने स्वयं सेवकों को बैडमिंटन खेलकूद प्रतियोगिता करवाई। उन्होंने यह बताया कि खेलकूद आज के समय में सभी के लिए बहुत जरूरी है, जिससे उनका शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास भी होता है।इस अवसर पर डॉ. जोगेश कुमार, प्रोफेसर सुरेंदर उपस्थित रहे।

दैनिक सवेरा टाइम्स
अंधेरे से उजाले की ओर...

एनएसएस यूनिट द्वारा आत्मनिर्भर भारत स्वस्थ भारत आयोजित

ग्रामीणों के साथ आईबी कालेज के स्वयंसेवक। (मोहन लाल)

सवेरा न्यूज/मोहन लाल, पानीपत : जीटी रोड स्थित आईबी पीजी महाविद्यालय में एनएसएस यूनिट द्वारा खोतपूरा गांव में सात दिवसीय स्पेशल कैंप आत्मनिर्भर भारत स्वस्थ भारत और सुदृढ़ भारत के तीसरे दिन का आयोजन किया गया। प्रातः कालीन सत्र में स्वयं सेवक सागर और हिमांशु ने सभी स्वयं सेवकों को योगा और मेडिटेशन करवाया गया। प्रातः कालीन सत्र में कॉलेज प्राचार्य डॉ.अजय कुमार गर्ग ने एनएसएस कैंप में शिरकत की और बच्चों का मनोबल बढ़ाया। व्यक्तित्व विकास का नाम ही एनएसएस है। गांव खोतपुरा में पूरे गांव में स्वयंसेवकों द्वारा साक्षरता अभियान बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, बेटी को प्यार दो बेटे जैसा अधिकार दो पर रैली निकाली गई। स्वयंसेवकों ने पूरे गांव में जो भी अनपढ़ व्यक्ति थे जिनको हस्ताक्षर करना नहीं आता था उनको हस्ताक्षर करने सिखाएं। दादा काला पीर पर जन सेवा की और 2 घंटे श्रमदान किया। कार्यक्रम में मास्टर महेंद्र सिंह ने सभी स्वयंसेवकों को समाज सेवा के महत्व के बारे में बताया। एनएसएस अधिकारी डॉ.जोगेश ने बताया कि सभी को अक्षर का ज्ञान हो इसलिए एनएसएस कैंप में साक्षरता अभियान चलाया जा रहा है। सायंकालीन सत्र में एनएसएस अधिकारी डॉक्टर जोगेश के द्वारा स्वयं सेवकों को खेलकूद प्रतियोगिता करवाई। इस अवसर पर डॉ.जोगेश कुमार, प्रो. साक्षी, प्रो. सुमन मलिक आदि उपस्थित रहे।

PANIPAT - KARNAL Edition
Mar 7, 2023 Page No. 7
Powered by : eReleGo.com

Preventive Health Programs

दैनिक सवेरा टाइम्स

अंधेरे से उजाले की ओर...

आईबी कालेज के स्वयंसेवको ने किया गांव खोतपुरा में श्रमदान

सवेरा न्यूज/ मोहन लाल

गांव खोतपुरा में अतिथियों को सम्मानित करते स्वयंसेवक । छाया: मोहन लाल

पानीपत , 5 मार्च : जीटी रोड स्थित आईबी पीजी महाविद्यालय में एनएसएस यूनिट द्वारा खोतपूरा गांव में सात दिवसीय स्पेशल कैंप का दूसरा दिन का आयोजन किया गया। प्रातः कालीन सत्र में स्वयं सेवक सागर और हिमांशु ने सभी स्वयंसेवकों को योगा और मैडिटेशन करवाया गया। उसके बाद स्वयं सेवकों से सफाई अभियान शुरू करवाया। उसके पश्चात गांव खोतपुरा में आत्मनिर्भर भारत, स्वस्थ भारत और सुदृढ़ भारत पर पूरे गांव में स्वयंसेवकों द्वारा रैली निकाली गई। रैली के पश्चात स्वयंसेवकों ने गांव के हर घर में जाकर प्रत्येक लोगों को नशा मुक्ति के बारे में जागरूक किया। वहीं गांव खोतपुरा में पूर्व सरपंच हरिराम द्वारा सबको नशा मुक्ति के बारे में अवगत करवाया गया। सायंकालीन सत्र में एडवोकेट डॉ.अजय पंवार द्वारा स्वयं सेवकों को नशा मुक्ति के बारे में अवगत करवाया करवाया गया। एनएसएस अधिकारी डॉ. जोगेश ने बताया कि हमें भारत के बच्चों को हिंसा से दुर्व्यवहार और शोषण से बचाना चाहिए। एनएसएस अधिकारी डॉक्टर जोगेश द्वारा स्वयं सेवकों को बैडमिंटन खेलकूद प्रतियोगिता करवाई । इस अवसर पर प्रो.नीतू मनोचा व प्रो.मंजली आदि उपस्थित रहे।

HARYANA SAVERA Edition
Mar 6, 2023 Page No. 7
Powered by : eReleGo.com

IV www.punjabkesari.in पानीपत केसरी

आई.बी. कालेज में बाल विवाह निषेध पर किया रैली का आयोजन

रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना करते प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग व रवि गोसाई।

पानीपत, 28 सितम्बर (खर्ब): स्थानीय आई.बी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय में कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ एवं महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में बाल विवाह निषेध पर रैली का आयोजन किया गया जिसका शुभारंभ कालेज प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग व गवर्निंग बॉडी के सदस्य रवि गोसाई ने हरी झंडी दिखाकर किया। रैली का आरंभ 'बाल विवाह एक अपराध है' संकल्प से किया गया और इस रैली में सभी संकायों से लगभग 200 विद्यार्थियों ने भाग लिया।

प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि भारत की सांस्कृतिक परंपरा में विवाह संस्कार एक महत्वपूर्ण संस्कार एवं पवित्र बंधन है। विवाह संस्कार जैसे पवित्र बंधन की सबसे बड़ी विकृति और कुरीति बाल विवाह है। यह बच्चों का बचपन खत्म कर देता है। कानूनी साक्षरता प्रकोष्ठ की अध्यक्षा डा. पूनम मदान ने कहा कि बाल विवाह को रोकने के लिए बड़े पैमाने पर सामाजिक भ्रांति और जन जागृति की आवश्यकता है क्योंकि जो काम कानून से नहीं हो सकते वे आम लोगों के बीच जन जागृति करने से हो सकते हैं।

महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्षा डा. किरण मदान ने कहा कि अब इस प्रथा को रोकने के लिए हमें लोगों में जागरूकता फैलानी होगी, उन्हें बाल विवाह से होने वाले दुष्परिणामों के बारे में भी बताना होगा। इस अवसर पर डा. निधि, डा. राजेश, प्रो. सुरेंद्र, प्रो. खुशबू, प्रो. राहुल, प्रो. रेखा आदि सदस्यों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।

परीक्षा परिणाम में एम.ए. हिंदी प्रथम वर्ष की छात्रा पूजा रही प्रथम

मैरिट सूची में आए विद्यार्थियों को सम्मानित करते प्राचार्य।

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित परीक्षा में आई.बी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय की एम.ए. हिंदी प्रथम वर्ष की छात्रा पूजा रानी ने प्रथम, शंकर ने छठा, सूचिका ने 7वां एवं दीक्षा देवी ने 9वां स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय के साथ-साथ माता-पिता का नाम भी रोशन किया। इस अवसर पर प्रबंध समिति के सदस्यों ने छात्राओं को बधाई देते हुए कहा कि महाविद्यालय की परंपरा के अनुरूप विश्वविद्यालय में स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को दीक्षांत समारोह में सम्मानित किया जाएगा।

प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि विश्वविद्यालय में शीर्ष-10 में आने वाले विद्यार्थियों को कड़ी मेहनत करनी पड़ती है। ये विद्यार्थी अन्य छात्रों के लिए प्रेरणास्रोत का कार्य करते हैं। हिंदी विभागाध्यक्षा डा. शशि प्रभा ने बताया कि 2015 से लगातार हमारे विद्यार्थी कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय कुरुक्षेत्र में प्रथम स्थान प्राप्त कर स्वर्ण पदक प्राप्त कर रहे हैं और लगभग 115 से अधिक विद्यार्थी विश्वविद्यालय में टॉप-10 में अपना नाम दर्ज करवा चुके हैं। विद्यार्थियों ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता व प्राध्यापकों की मेहनत व कुशल मार्गदर्शन को दिया। सम्मान समारोह के अवसर पर डा. शशि प्रभा, डा. सुनीता, डा. निर्मला, डा. पूजा, डा. रेखा आदि मौजूद रहे।

Preventive Health Programs

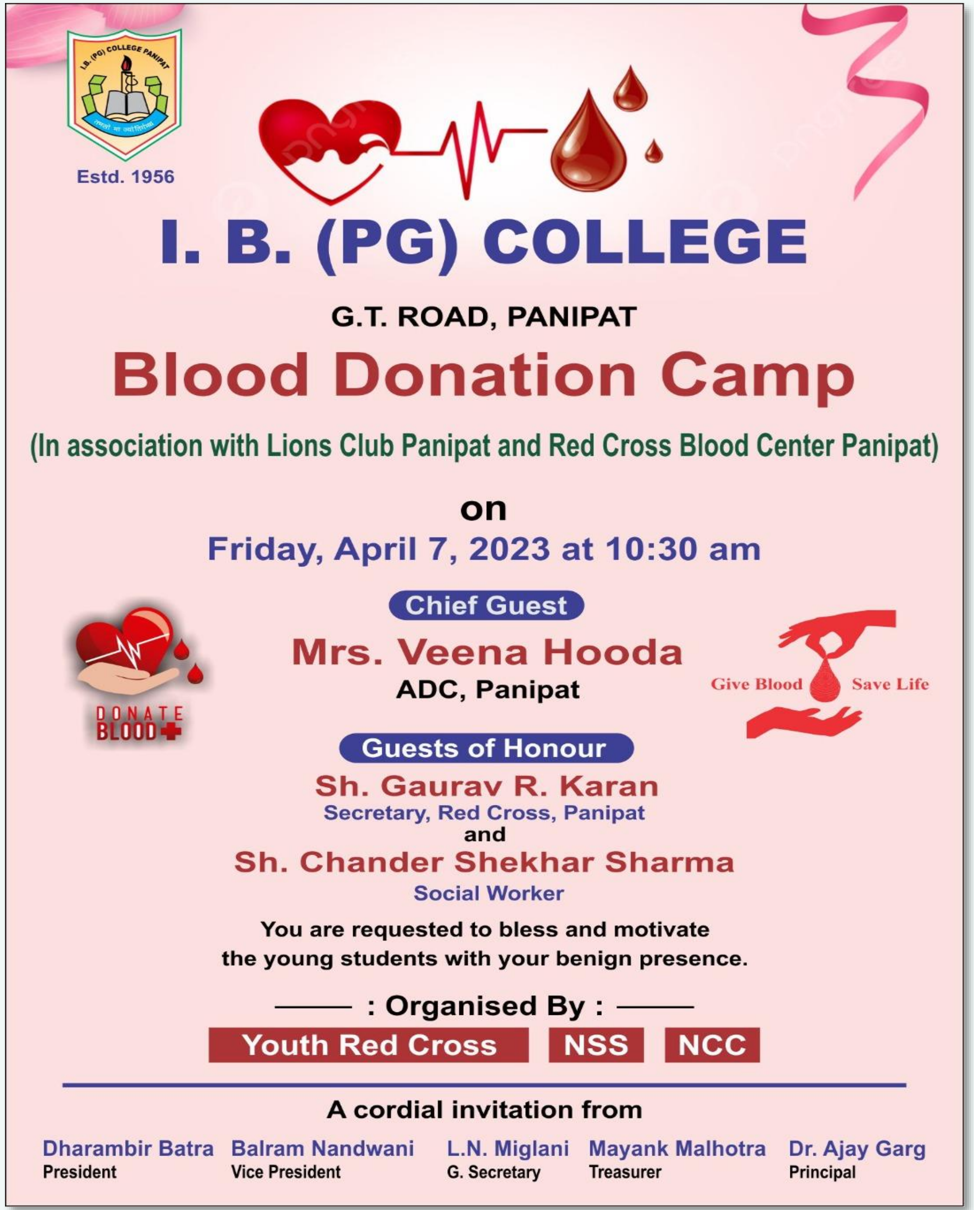
पराली अवशेष प्रबंधन और पर्यावरण स्वच्छता पर रैली निकाली गई । जिसमें स्वयंसेवकों ने "हवा नहीं जो शुद्ध मिलेगी कैसे फिर से सांस चलेगी" , "पराली मत चलाओ पर्यावरण को स्वच्छ बनाओ" अनेक नारे लगाए।

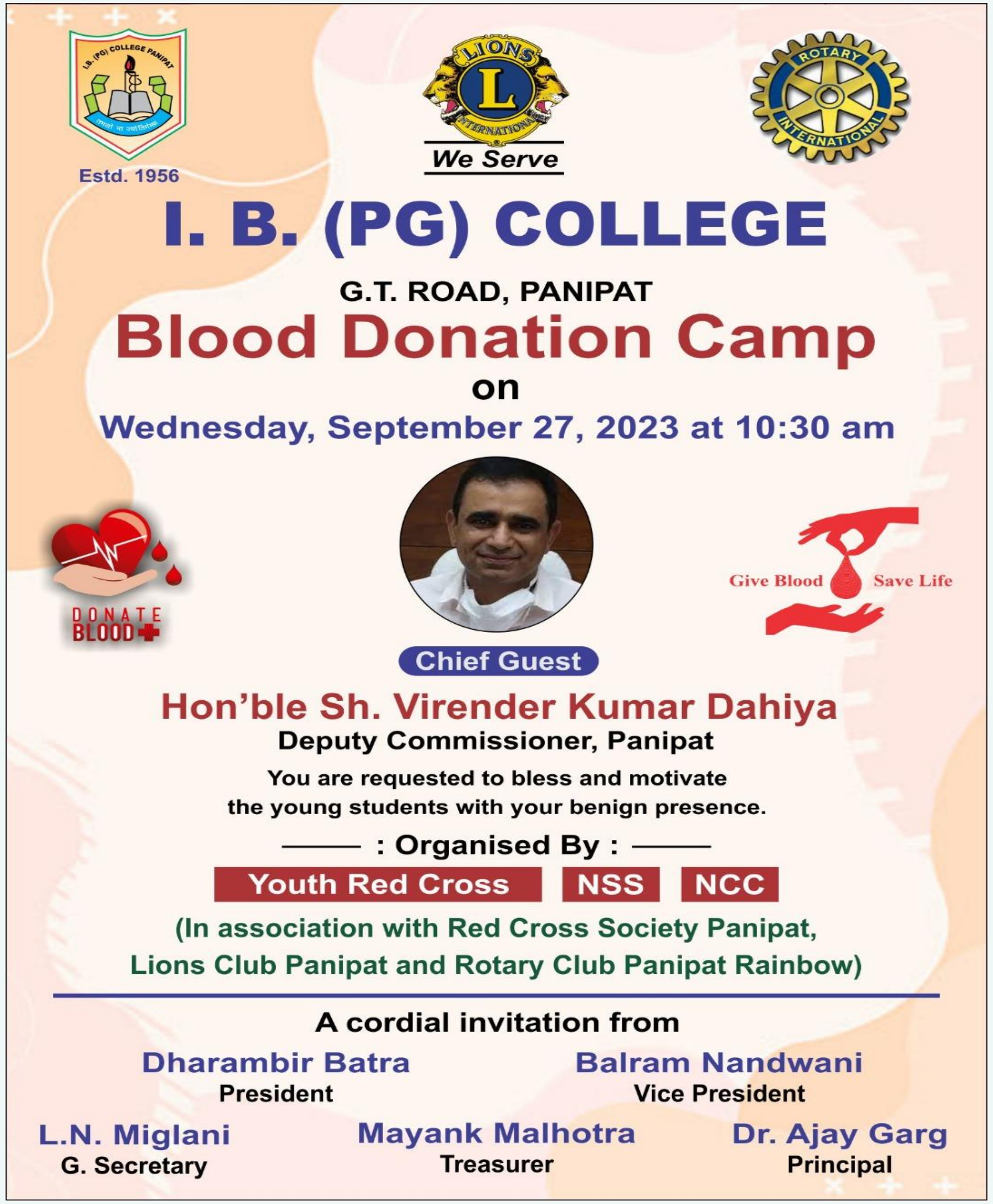
गांव खोतपुरा में "आत्मनिर्भर भारत स्वस्थ भारत और सुदृढ़ भारत" पर पूरे गांव में स्वयंसेवकों द्वारा रैली निकाली गई

गांव खोतपुरा में "आत्मनिर्भर भारत स्वस्थ भारत और विकसित भारत" पर पूरे गांव में स्वयंसेवकों द्वारा रैली निकाली गई।

Community Partnerships

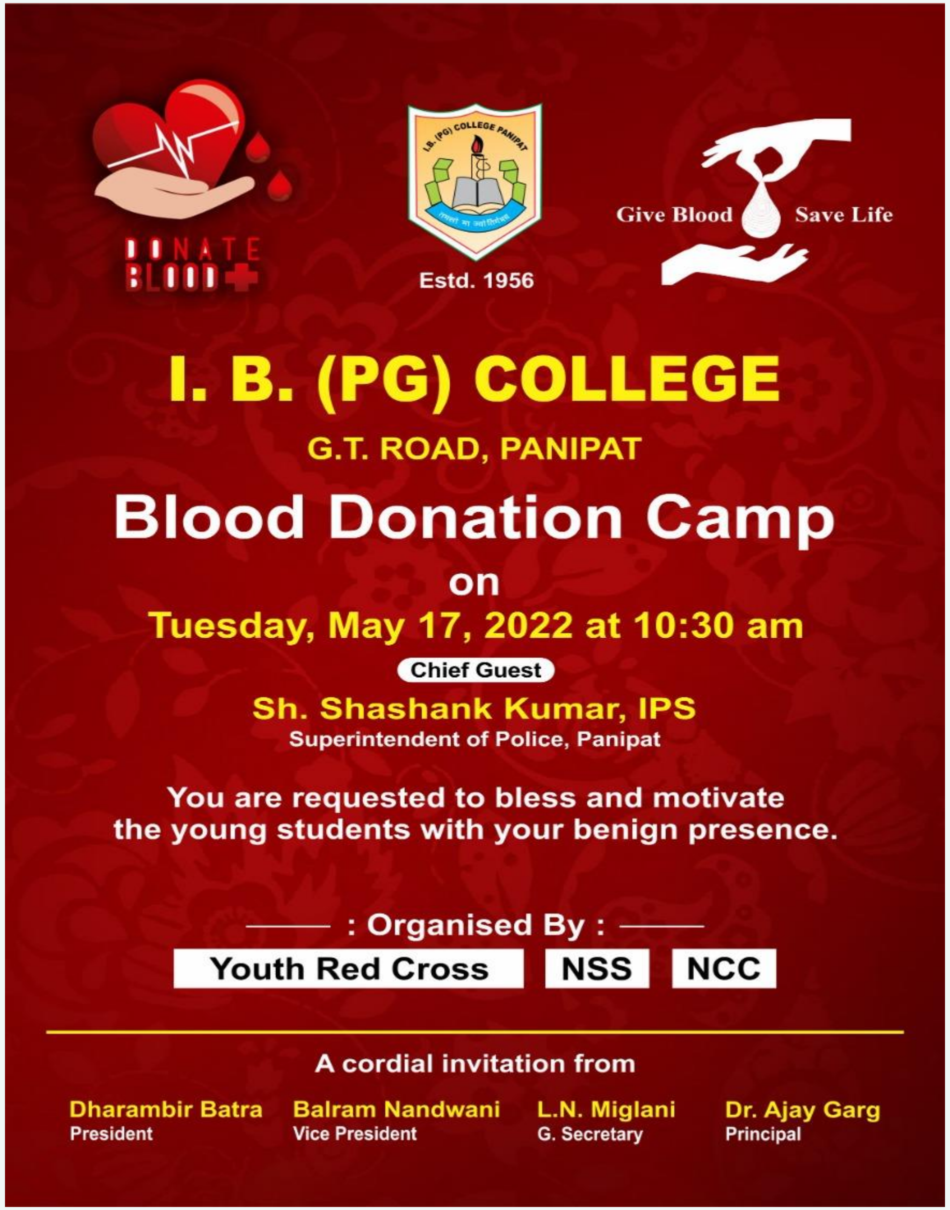
Blood Donation Camps: 10

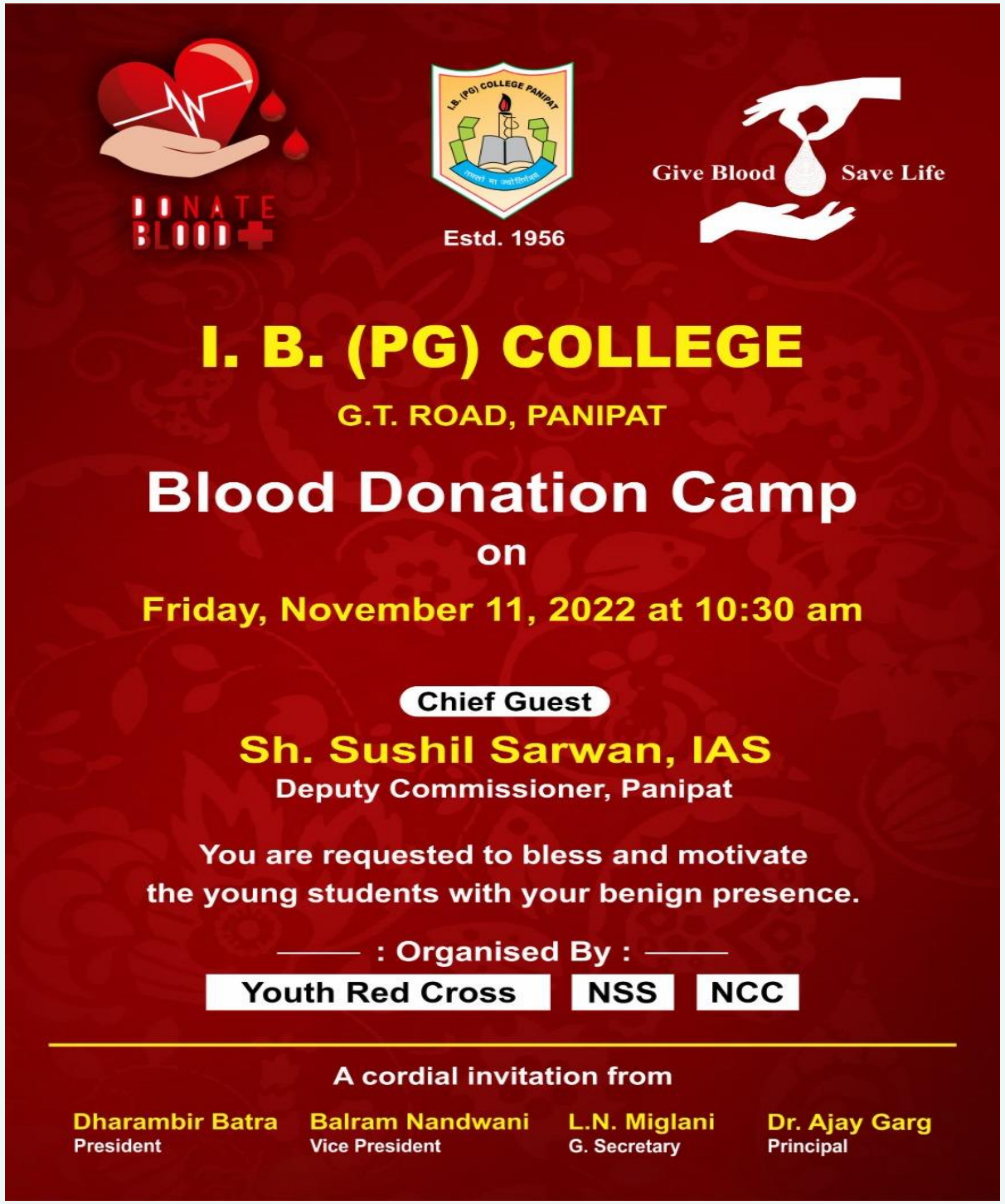




Community Partnerships

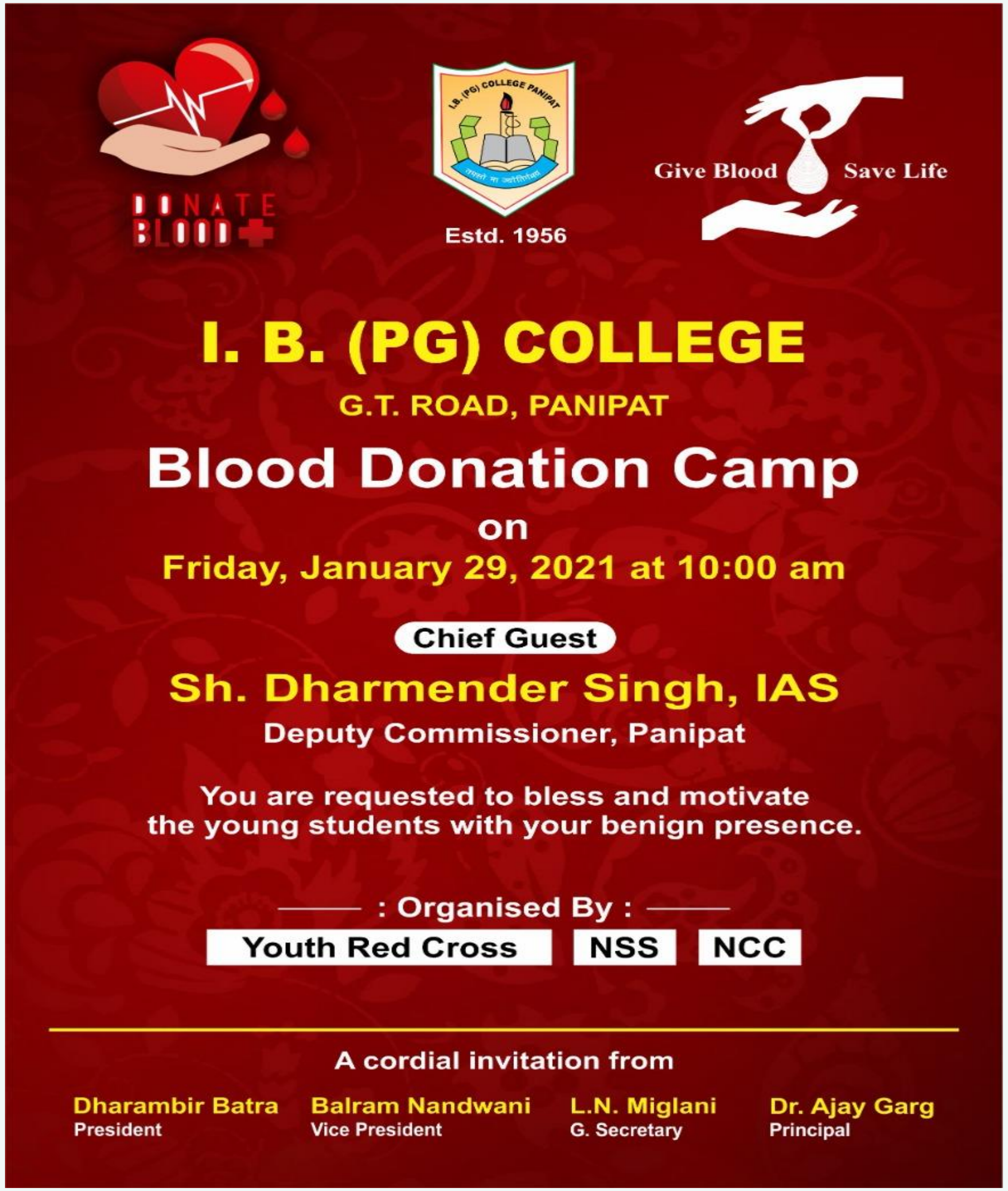
Blood Donation Camps

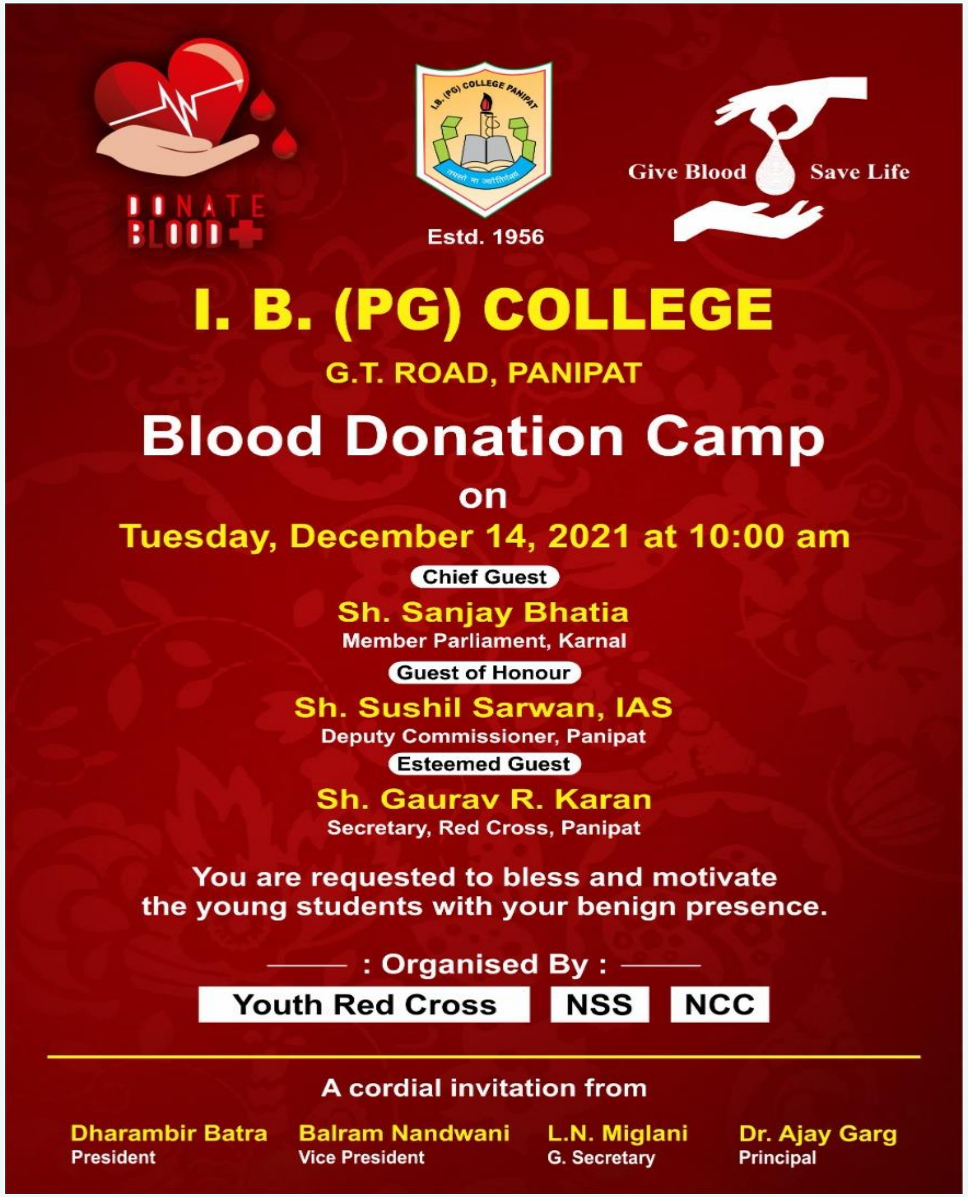




Community Partnerships

Blood Donation Camps





Community Partnerships

Blood Donation Camps

Community Partnerships

Blood Donation Camps

Community Partnerships

मानवता के लिए आईबी कॉलेज के 100 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया

■ रक्तदान करने से दिल की बीमारियां और दिल के खतरे को कम किया जा सकता है

हरिभूमि न्यूज ▸▸| पानीपत

आईबी कॉलेज में पधारे अतिथिगणों का स्वागत करते हुए प्राचार्य डॉ अजय गर्ग।

आईबी कॉलेज में विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर यूथ रेड क्रॉस क्लब, एनएसएस, एनसीसी, रेड क्रॉस सोसाइटी और लायंस क्लब पानीपत के संयुक्त तत्वावधान में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।

शिविर का शुभारंभ मुख्यातिथि वीना हुडा अतिरिक्त उपायुक्त पानीपत ने किया। जबकि गेस्ट ऑफ़ ऑनर गौरव आर करन सचिव जिला रेड क्रॉस पानीपत और चंद्रशेखर शर्मा सामाजिक कार्यकर्त्ता ने रहे। कैंप में आईबी कॉलेज प्रबंध समिति के महासचिव एलएन मिगलानी, युधिष्ठिर मिगलानी, रवि गोसाईं, रमेश नागपाल, प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग यूथ रेड क्रॉस की संयोजिका प्रोफेसर सोनिया लायंस क्लब के प्रधान गगन कंसल सुभाष जैन अतुल मित्तल अशीष गुप्ता नितेश मित्तल ने मुख्यातिथि वीना हुड्डा गौरव आर करन चंद्रशेखर शर्मा को पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। इधर, वीना हुड्डा ने कहा कि रक्तदान एक पवित्र कार्य है, युवा वर्ग को इसे एक मिशन के रूप में अपनाना चाहिए। मिगलानी ने कहा कि किसी की जान बचाने के लिए अगर आप किसी को अपना रक्त देते हैं उससे बड़ा दान कोई नहीं हो सकता है। प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग ने कहा कि स्वास्थ्य दिवस 2023 की थीम सभी के लिए स्वास्थ्य हैं रक्तदान करने से दिल की बीमारियां और दिल के खतरे को कम किया जा सकता है यूथ रेड क्रॉस की संयोजिका ने कहा कि स्वास्थ्य जीवन की अमूल्य निधि है और रक्त दान की सेवा करके ही पुण्य कमाया जा सकता है। इधर, शिविर में 100 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया।

आज समाज 03

पानीपत, शनिवार, 12 नवंबर 2022

आईबी पीजी कॉलेज में रक्तदान शिविर का आयोजन

पानीपत। आईबी पीजी कॉलेज पानीपत में यूथ रैड क्रॉस क्लब, एनएएसएस, एनसीसी, जिला पानीपत रेड क्रॉस सोसायटी, लायंस क्लब पानीपत और एचडीएफसी बैंक पानीपत के संयुक्त तत्वावधान में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि सुशील सरवन, आईएएस डिप्टी कमिश्नर पानीपत ने शिरकर कर शिविर का शुभारंभ किया। इस अवसर पर प्रबंध समिति के उपप्रधान बलराम नंदवानी, महासचिव एलएन मिगलानी, सदस्य युद्धिष्ठर मिगलानी, रवि गोसाई, परमवीर ढींगडा, प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग, यूथ रेड क्रॉस की संयोजिका प्रोफेसर सोनिया, लायंस क्लब के प्रेसिडंट गगन कांसल, प्रधान, अश्वनी मित्तल, अतुल मित्तल, नवीन गुप्ता, मनोज सिंगला, सुभाष जैन, आशीष गुप्ता, गौतम महरा एवं शिवांश मित्तल तथा एचडीएफसी बैंक से गौरव गुप्ता एवं हरिंदर वर्मा ने मुख्य अतिथि डीसी सुशिल सारवन का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। कॉलेज प्रबंध समिति के महासचिव एलएम मिगलानी ने कहा कि रक्तदान की सेवा करके ही पुण्य कमाया जा सकता है। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि इस महान कार्य में युवाओं को बढ़-चढकर भाग लेना चाहिए। आपके द्वारा जो रक्तदान किया जाता है वह किसी को जीवन दान देता है। यूथ रैडक्रास की संयोजिका प्रोफेसर सोनिया ने कहा कि रक्तदान करने से किसी को घबराना नहीं चाहिए। एनएनएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. जोगेश ने रक्तदाताओं का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि आज के युग रक्तदान सबसे पवित्र कार्य माना जाता है जो आपके जीवन में अच्छे कर्म से जुड़ जाता है। लेफ्टिनेट राजेश एनसीसी प्रभारी ने कहा कि किसी की जान बचाने के लिए अगर आप किसी को अपना रक्त देते है उससे बड़ा दान कोई नहीं हो सकता है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग प्रबंध समिति के महासचिव एल. एन. मिगलानी, महासचिव, सदस्य युधिष्ठर मिगलानी, रवि गोसाई, परमवीर ढींगडा ने मुख्य अतिथि को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। शिविर में 106 विद्यार्थियों और रक्तदाताओं ने रक्तदान किया एवं 40 विद्यार्थियों का हीमोग्लोबिन चेक किया गया। सभी रक्तदाताओं को प्रतीक चिन्ह के रूप में फोटो कप, बोतल भेंट किया गया। प्रो. सोनिया, डॉ. जोगेश, डॉ. राजेश, प्रो. माधवी ने बच्चों का उत्साह बढ़ाया। इस मौके पर कॉलेज उप-प्राचार्य पीके नरूला, प्रो. सोनिया, डॉ. मोहम्मद ईशाक, प्रो. शशि प्रभा, सुनित शर्मा, निधान सिंह, डॉ. गुरूनाम, डॉ. निधि, डॉ. जोगेश, राजेश, माधवी, अश्विनी गुप्ता, गरिमा, नीतू भाटिया, रूचिका बतरा, साक्षी मुंजाल, सुरेन्द्र कुमार, रितू भारद्वाज, लायंस क्लब के पदाधिकारी तथा एचडीएफसी बैंक से पदाधिकारी उपस्थित रहे।

शिविर में 95 छात्रों ने किया रक्तदान

आईबी पीजी कॉलेज में किया गया रक्तदान शिविर का आयोजन

भास्कर न्यूज़ | पानीपत

आईबी पीजी कॉलेज में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।

आईबी पीजी कॉलेज में मंगलवार को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि एसपी शशांक कुमार सावन रहे। उन्होंने शिविर का शुभारंभ किया। एसपी ने कहा कि रक्तदान एक पवित्र कार्य है। सभी को रक्तदान करना चाहिए। रक्तदान की सेवा करके ही पुण्य कमाया जा सकता है।

प्रबंध समिति के महासचिव एलएन मिगलानी ने कहा कि रक्तदान करने से दिल की बीमारियां और दिल के दौरे के खतरे को कम किया जा सकता है। साथ ही इससे आप स्वस्थ भी रहते हैं। प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग ने कहा कि रक्तदान करने से हमारे शरीर में नए रक्त का संचार होता है। यूथ रेड क्रॉस की संयोजिका प्रो. सोनिया ने कहा कि आपके द्वारा जो रक्तदान किया जाता है, वह किसी को जीवनदान देता है। लेफ्टिनेंट राजेश कुमार और डॉ. जोगेश ने बताया कि नियमित रूप से रक्तदान करने से आयरन की अतिरिक्त मात्रा नियंत्रित हो जाती है।

डॉ. पूजा ने कहा कि रक्तदान करने से किसी को घबराना नहीं चाहिए। शिविर में 95 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया। इस अवसर पर प्रबंध समिति के सदस्य युधिष्ठिर मिगलानी, रवि गोसाई, परमवीर ढींगरा, रमेश नागपाल, प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग, लायंस क्लब के प्रेसीडेंट सचिन सिंगला, सचिव नितेश मित्तल, कोषाध्यक्ष आशीष गुप्ता, अतुल मित्तल व अश्वनी मित्तल आदि मौजूद रहे।

Community Partnerships

आई.बी. कालेज में लगाया रक्तदान शिविर, 114 विद्यार्थियों ने किया रक्तदान

पानीपत, 14 दिसम्बर (खर्ब) : आई.बी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय पानीपत में यूथ रैडक्रॉस क्लब, एन.एस.एस., एन.सी.सी. और जिला पानीपत रैडक्रॉस सोसायटी, लायंस क्लब पानीपत के संयुक्त तत्वावधान में कोविड-19 के नियमों का पालन करते हुए रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि डिप्टी कमिश्नर सुशील सारवान और विशिष्टातिथि गौरव आर. करण, सचिव जिला रैडक्रॉस पानीपत में शिरकत कर शिविर का शुभारंभ किया जिनका महाविद्यालय प्रबंध समिति के महासचिव एल.एन. मिगलानी, प्रबन्ध समिति के सदस्य युधिष्ठिर मिगलानी, रवि गोसाईं, रमेश नागपाल, प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग, लायंस क्लब के प्रधान लायन सचिन शिंगला, लायंस क्लब के सदस्य लायन नितेश मित्तल, लायन आशीष गुप्ता, लायन अश्वनी मित्तल, लायन अतुल ने पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया।

उपायुक्त पानीपत सुशील सारवान ने कहा कि रक्तदान एक पवित्र कार्य है। युवा वर्ग को उसे एक मिशन के रूप में अपनाना चाहिए। कॉलेज प्रबंध समिति के महासचिव एल.एन. मिगलानी ने कहा कि आपके द्वारा जो रक्तदान किया जाता है वह किसी को जीवनदान देता ही है साथ ही इससे आप स्वस्थ भी रहते हैं। प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि हमारे द्वारा किया गया रक्तदान कई जिंदगियों को बचाता है तभी तो कहा गया है 'रक्तदान महादान-रक्तदान जीवनदान'।

रक्तदान शिविर में रक्तदाताओं का हौसला बढ़ाते डी.सी. सुशील सारवान, क्लब व कालेज प्रबंध समिति के पदाधिकारी।

रक्त की कमी को केवल रक्तदान द्वारा ही पूरा किया जा सकता है: प्रो. सोनिया

यूथ रैडक्रॉस की संयोजिका प्रो. सोनिया ने कहा कि रक्त की कमी को केवल रक्तदान द्वारा ही पूरा किया जा सकता है क्योंकि रक्त का कोई विकल्प नहीं है। एन.सी.सी. प्रभारी लैफ्टिनेंट राजेश कुमार एवं एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डा. जोगेश ने बताया कि मनुष्य को समय-समय पर रक्तदान करते रहना चाहिए। रैडक्रॉस सोसायटी पानीपत की डा. पूजा ने कहा कि रक्तदान करने से किसी को घबराना नहीं चाहिए। शिविर में 114 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया जिनको प्रतीक चिन्ह के रूप में फोटो कप भेंट किया गया। प्रो. सोनिया, डा. गुरनाम, डा. जोगेश, प्रो. कनक, प्रो. राजेश ने बच्चों का उत्साह बढ़ाया। इस मौके पर उप-प्राचार्य डा. मधु शर्मा, प्रो. पी.के. नरूला, प्रो. रंजना शर्मा, डा. मो. ईशाक, डा. रामेश्वर दास, डा. शशि प्रभा, प्रो. नीलम, डा. किरण, डा. सुनित शर्मा, डा. पूनम, डा. निधान, डा. सीमा, प्रो. गरिमा तथा लायंस क्लब पानीपत के पदाधिकारी उपस्थित रहे।

अमर उजाला **my city** **पानीपत**

विद्यार्थियों ने किया रक्तदान

आईबी कॉलेज में रक्तदान कर रहे रक्तदाता के साथ मौजूद प्राचार्य डॉ अजय गर्ग। संवाद

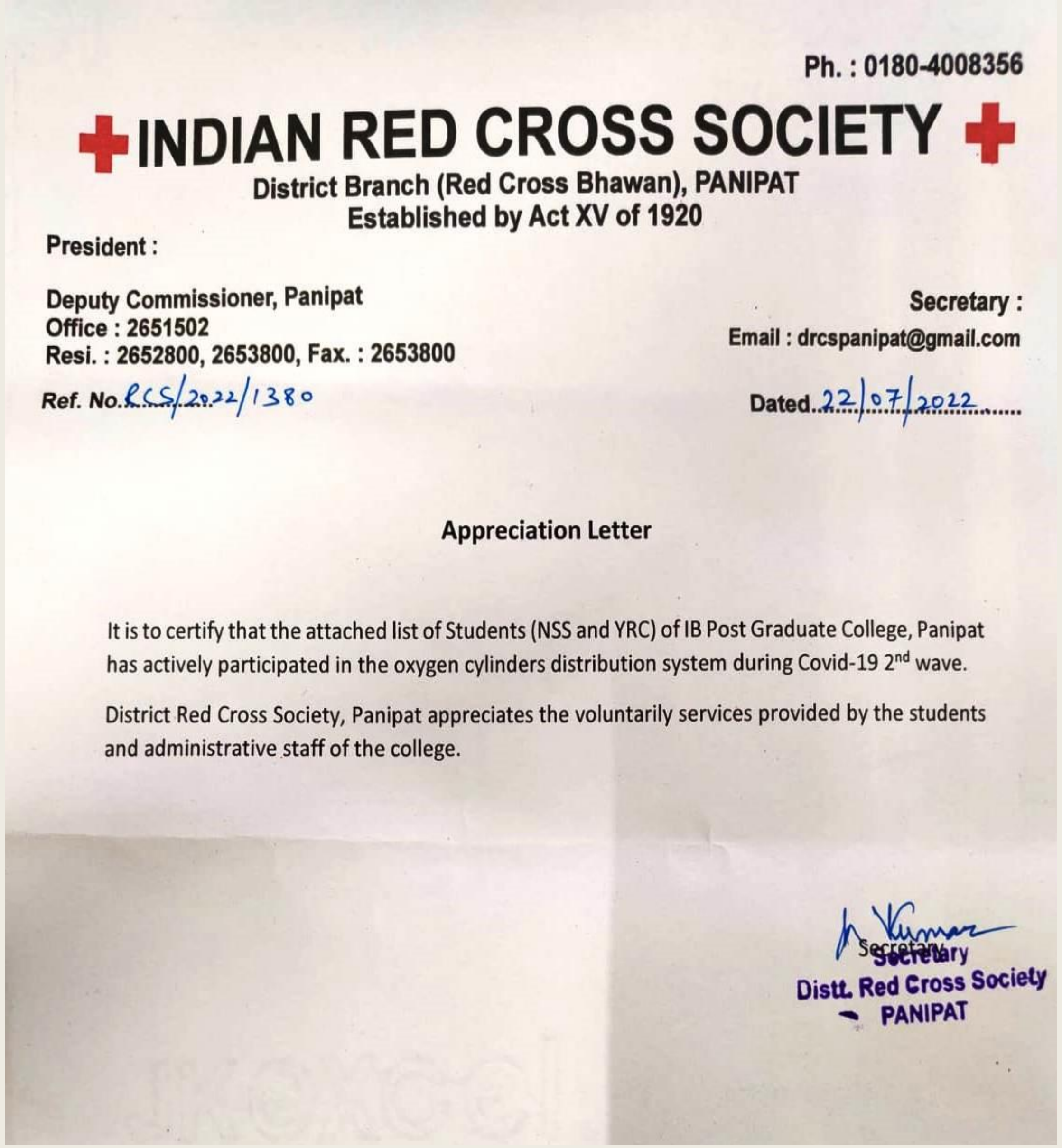
माई सिटी रिपोर्टर

पानीपत। आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय पानीपत में यूथरेडक्रॉस क्लब, एनएसएस, एनसीसी और जिला पानीपत रेडक्रॉस सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में कोविड-19 के नियमों का पालन करते हुए रक्तदान शिविर काआयोजन किया गया।

इस मौके पर 77 विद्यार्थियों ने रक्तदान किया। कॉलेज प्रबंध समिति से महासचिव एलएन मिगलानी, सदस्य युधिष्ठिर मिगलानी, सदस्य परमवीर धींगरा ने रक्तदान शिविर का शुभारंभ किया। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि रक्तदान से बड़ा मानवता का कार्य और कुछ नहीं। यूथ रेडक्रॉस की संयोजिका प्रो. सोनिया, डॉ. पूजा, 12 हरियाणा एनसीसी बटालियन सोनीपत से सूबेदार जितेंदर, सूबेदार प्रवीन ने नायब सूबेदार धर्मवीर और ट्रेनिंग एनसीओ संदीप, अनिल, महेंदर, मेहर सिंह, प्रो. सोनिया, डॉ. गुरनाम, डॉ. जोगेश और लेफ्टिनेंट राजेश, प्रो. कनक ने इस शिविर में अहम् भूमिका निभाई।

मौके पर उप-प्राचार्या डॉ. मधु शर्मा, प्रो. पीके नरूला, प्रो. रंजना शर्मा, डॉ. मो. ईशाक, डॉ. रामेश्वर दास, डॉ. शशि प्रभा, डॉ. किरण, डॉ. सुनित शर्मा, प्रो. अजय पाल सिंह, प्रो. नीलम, डॉ. पूनम, डॉ. निधान सिंह, डॉ. अर्पणा गर्ग, प्रो. पवन कुमार, डॉ. विक्रम, डॉ. सुनीता, प्रो. माधवी, डॉ. परवीन कुमार, प्रो. अश्वनी गुप्ता. प्रो. विनय भारती, प्रो. निशा, प्रो. दीपा मौजूद रहे।

Awards and Recognition



Ph. : 0180-4008356

INDIAN RED CROSS SOCIETY

District Branch (Red Cross Bhawan), PANIPAT
Established by Act XV of 1920

President :

Deputy Commissioner, Panipat
Office : 2651502
Resi. : 2652800, 2653800, Fax. : 2653800

Secretary :
Email : drcspanipat@gmail.com

Ref. No. RCS/2022/1380

Dated 22/07/2022

Appreciation Letter

It is to certify that the attached list of Students (NSS and YRC) of IB Post Graduate College, Panipat has actively participated in the oxygen cylinders distribution system during Covid-19 2nd wave.

District Red Cross Society, Panipat appreciates the voluntarily services provided by the students and administrative staff of the college.

Secretary
Secretary
Distt. Red Cross Society
PANIPAT

सेवा भारती हरियाण प्रदेश

पंजीकरण संख्या 419

प्रशस्ति-पत्र

कोरोना योद्धा

यह प्रमाणित किया जाता है कि

श्री/श्रीमति/

ने कोरोना महामारी में डा० अजय गर्ग का सहयोग किया।

हम इनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं और आशा करते है कि आगे भी इसी प्रकार समाज में अपना सहयोग करते रहेंगे।

दिनांक : २७-०३-२०२०

स्थान : पानीपत

Awards and Recognition

75 आज़ादी का अमृत महोत्सव

जिला रैड क्रॉस सोसाइटी, पानीपत

हिन्द की चादर

श्री गुरु तेग बहादुर जी का 400वां प्रकाश पर्व – 2022

(दिनांक 24 अप्रैल 2022)

प्रशस्ति पत्र

श्री गुरू तेग बहादुर जी के 400 वें प्रकाश पर्व के सफल आयोजन में आपकी संस्था / आप ....Dr. Ajay Kumar Garg, Principal, I.B. (P.G) COLLEGE, Panipat के सराहनीय कार्यो एवम् अतुल्य सहयोग के लिए जिला रैड क्रॉस सोसाइटी, पानीपत आपका आभार प्रकट करता है।

हमें आशा है कि भविष्य में भी आपका सहयोग व स्नेह जनहित एवम् धार्मिक कार्यों के लिए निरन्तर प्राप्त होता रहेगा । आपकी संस्था के उज्ज्वल भविष्य एवम् प्रत्येक सदस्य के लिए हम मंगलमय जीवन की कामना करते है।

"शुभ कामनाओं सहित"

गौरव राम करण

सचिव

रेड क्रॉस सोसाइटी

INDIAN RED CROSS SOCIETY, DISTT. BRANCH, PANIPAT

Appreciation Certificate

This Award is presented to

DR. AJAY KUMAR GARG PRINCIPAL I.B.(P.G.) COLLEGE

For Commendable work in the Field of Life Saving Programme by organizing Blood Donation Camp on Dated 29/2/2021........ Total Units Collected 77 UNITS

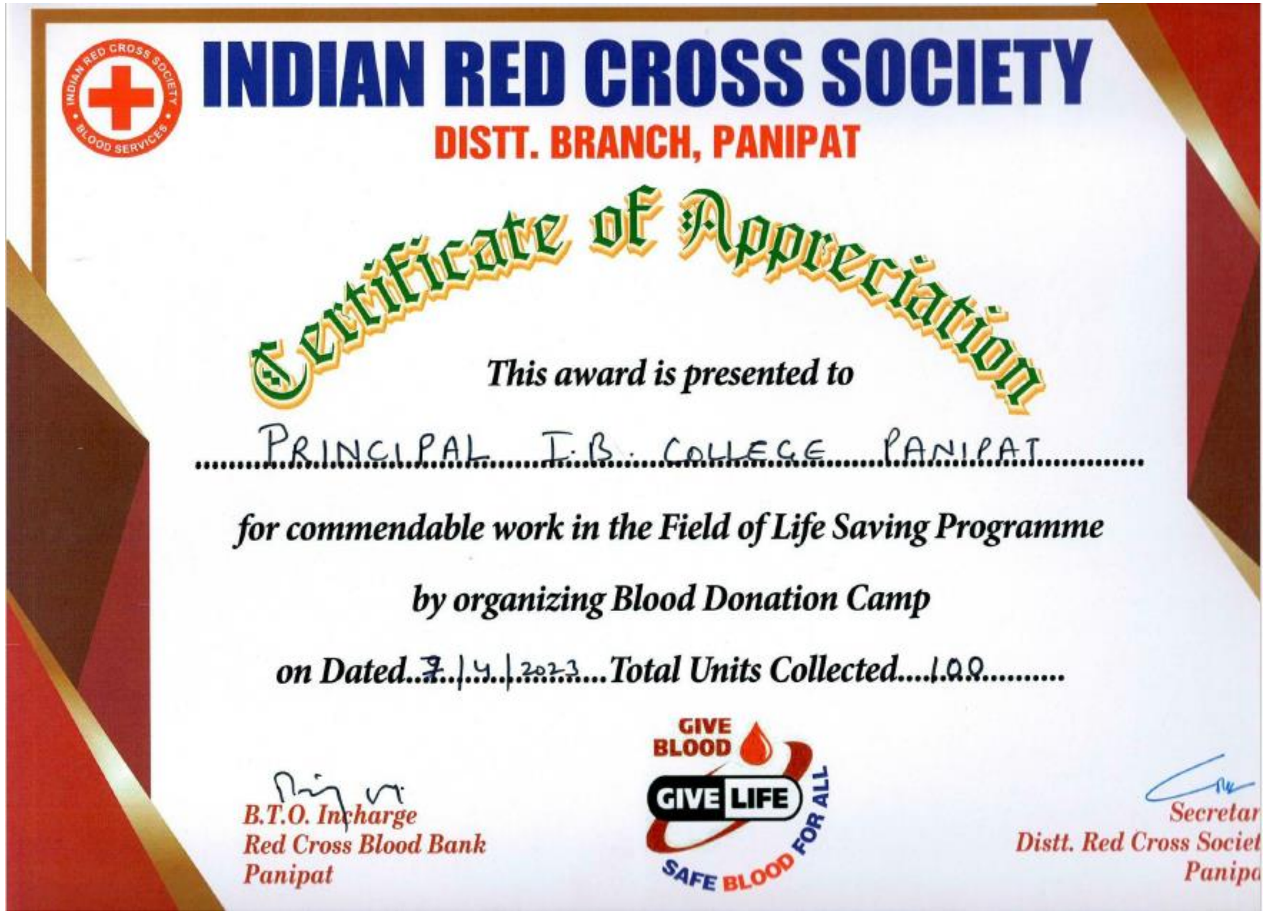
B.T.O Incharge
Red Cross Blood Bank
Panipat

GIVE BLOOD GIVE LIFE

Secretary
Distt. Red Cross Society
Panipat

SAFE BLOOD FOR ALL.

Awards and Recognition



Awards and Recognition

INDIAN RED CROSS SOCIETY, DISTT. BRANCH, PANIPAT

Appreciation Certificate

This Award is presented to

PRINCIPAL I.B. COLLEGE (PANIPAT)

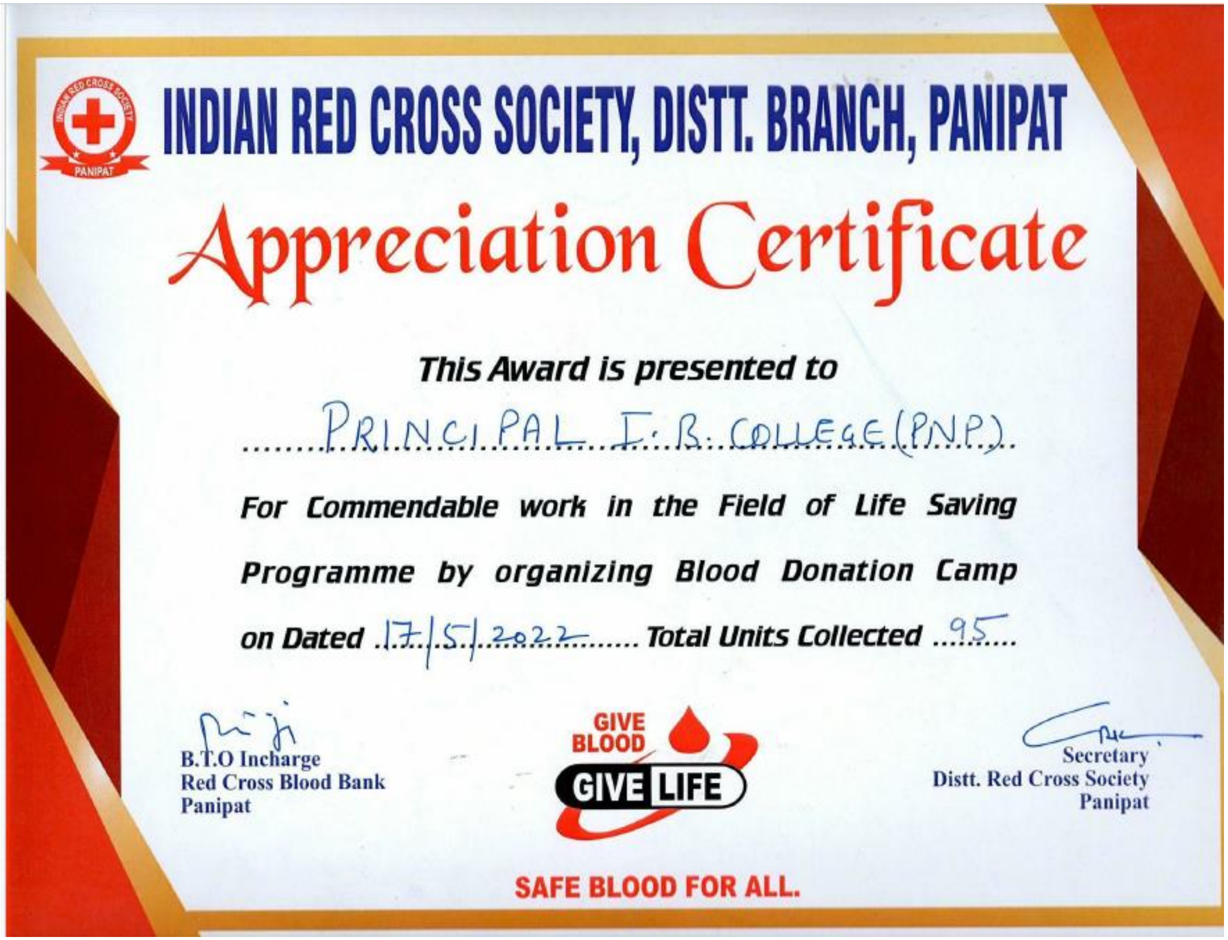
For Commendable work in the Field of Life Saving Programme by organizing Blood Donation Camp on Dated 11/11/22 Total Units Collected 106

B.T.O Incharge
Red Cross Blood Bank
Panipat

GIVE BLOOD GIVE LIFE

Secretary
Distt. Red Cross Society
Panipat

SAFE BLOOD FOR ALL.



INDIAN RED CROSS SOCIETY, DISTT. BRANCH, PANIPAT

Appreciation Certificate

This Award is presented to

PRINCIPAL I.B. COLLEGE (PNP)

For Commendable work in the Field of Life Saving Programme by organizing Blood Donation Camp on Dated 17/5/2022 Total Units Collected 95

B.T.O Incharge
Red Cross Blood Bank
Panipat

GIVE BLOOD GIVE LIFE

Secretary
Distt. Red Cross Society
Panipat

SAFE BLOOD FOR ALL.

Awards and Recognition

INDIAN RED CROSS SOCIETY, DISTT. BRANCH, PANIPAT

Appreciation Certificate

This Award is presented to

I.B. P.G. COLLEGE – PRINCIPAL

For Commendable work in the Field of Life Saving Programme by organizing Blood Donation Camp

on Dated 14/12/2021 Total Units Collected 114 UNITS

B.T.O Incharge
Red Cross Blood Bank
Panipat

GIVE BLOOD GIVE LIFE

Secretary
Distt. Red Cross Society
Panipat

SAFE BLOOD FOR ALL.

GRAM PANCHAYAT
BURSHAN

CERTIFICATE

This certificate is awarded to NSS Unit of IB (P.G.) College Panipat

for their meritorious service and participation in the programme of पराली अवशेष प्रबंधन अभियान

On / from 18-03-2018

सरपंच
ग्राम पंचायत बुड़शाम
ब्लाक-इसराना, पानीपत

Date:
Place:

Name & Designation

Community Partnerships

Heart Care Camp

Vaccination Camp

Distribution of Sanitizers and Masks during Covid

Corona Awareness Rally

Community Partnerships

रेडक्रॉस यूनिट ने प्राथमिक चिकित्सा व होम नर्सिंग प्रशिक्षण शिविर लगाया

रेडक्रॉस यूनिट ने प्राथमिक चिकित्सा व होम निर्संग प्रशिक्षण शिविर उपस्थित अतिथिगण व प्राचार्य। छाया : मोहन लाल

पानीपत (मोहन लाल) : आईबी स्नातकोतर महाविद्यालय में रेडक्रॉस यूनिट द्वारा प्राथमिक चिकित्सा और होम नर्सिंग प्रशिक्षण शिविर लगाया गया। जिसका शुभारम्भ प्राचार्य डा. अजय गर्ग द्वारा दीप प्रज्ज्वलन करके किया गया। जिला रेडक्रॉस सोसायटी से आई मुख्य वक्ता सोनिया ने प्राथमिक चिकित्सा व उसके महत्व के बारे में बताया कि दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति, बेहोशी या मिर्गी की दशा में रोगी को तुरंत पानी नहीं पिलाना चाहिए। पानी में डूबे हुए व्यक्ति को बाहर निकालकर उल्टा लिटाना चाहिए। खून के बहाव को रोकने के लिए पट्टी बांधने के विभिन्न तरीको के बारे में भी जानकारी दी। प्राचार्य डा. अजय गर्ग ने कहा कि विद्यार्थियों को इस तरह की शिविरों में भाग लेते रहना चाहिए। महाविद्यालय के रेडक्रॉस यूनिट की संयोजिका प्रो. सोनिया ने बताया कि प्राथमिक चिकित्सा का उदेश्य दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को प्राथमिक चिकित्सा देकर उसकी स्थिति और घावो को बिगड़ने और बढने से रोकना है। मंच संचालन प्रो. कनक शर्मा ने किया। कार्यक्रम में प्रो. सोनिया, डा. रामेश्वर दास, डा. किरण मदान, प्रो. पूनम मदान, प्रो. कनक शर्मा, डा. गुरनाम, डा. सीमा, डा. निधि, प्रो. माधवी, प्रो. गरिमा, प्रो. दीपा, प्रो. अंशिका मौजूद रहे।

02 आज समाज
पानीपत, गुरुवार, 30 सितंबर 2021

आईबी कॉलेज में एक दिवसीय हृदय स्वास्थ्य कैंप का किया आयोजन

आज समाज नेटवर्क

अतिथियों को सम्मानित करते प्राचार्य डॉ अजय गर्ग।

पानीपत। आज की भागदौड़ भरी जिन्दगी में हम चारों तरफ से तनाव से घिरे रहते हैं। परिणामस्वरूप तरह तरह के रोग आज हमारे समाज और परिवार को पीड़ित कर रहे हैं। विशेष तौर पर हृदय और मधुमेह जैसी बीमारियां एक बड़ी जनसंख्या को प्रभावित करती हैं।

हृदय मानव शरीर का एक सबसे महत्वपूर्ण अंग है और एक स्वस्थ हृदय स्वस्थ जीवन की निशानी है। इस महत्व को रेखांकित करने के लिए विश्व हृदय दिवस वर्ष 2000 से हर साल 29 सितम्बर को मनाया जाता है। आई.बी. महाविद्यालय के रेड रिबन क्लब, संस्कारशाला क्लब ,एनसीसी एवं एनएसएस ने प्रेम अस्पताल, पानीपत की कैथ लैब के सहयोग से एक दिवसीय हृदय स्वास्थ्य कैम्प का आयोजन किया। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने प्रेम अस्पताल के अध्यक्ष डॉ. पंकज मुटनेजा, डॉ. अभिनव मुटनेजा और डॉ. एस. भौमिक (हृदय रोग विशेषज्ञ) को सम्मानित करते हुए कार्यक्रम का शुभारंभ किया।

डॉ अजय गर्ग ने बताया कि स्वस्थ हृदय के लिए तनाव मुक्त जीवन शैली के अलावा खान पान पर भी विशेष ध्यान देना चाहिए और नियमित अंतराल पर विशेषज्ञों से मिल कर जांच भी करवानी चाहिए। इस विशेष कैम्प में महाविद्यालय के बहुत से प्राध्यापकों, गैर शिक्षक वर्ग और विद्यार्थियों ने निःशुल्क हृदय की जांच करवाई। इस जांच में ब्लड प्रेशर, शुगर और ईसीजी शामिल रहे। उद्घाटन कार्यक्रम में डॉ. मधु शर्मा, प्रो. रंजना शर्मा, डॉ. निधान सिंह, डॉ. विनय वधवा, प्रो. अंजलि गुप्ता, डॉ. रंजू, प्रो. नीतू भाटिया, कुलदीप और अमित मौजूद रहे। इस कैम्प का संचालन रेड रिबन क्लब से प्रो. पवन कुमार, संस्कारशाला क्लब से प्रो. अश्विनी गुप्ता, एनसीसी ऑफिसर लैफ्टिनेंट राजेश कुमार एवं एनएसएस अधिकारी डॉ. जोगेश ने कुशलतापूर्वक किया। एनसीसी और एनएसएस के विद्यार्थियों को ब्लड शुगर मापने का प्रशिक्षण भी दिया गया। कैंप के समापन पर प्राचार्य डॉ अजय गर्ग ने सभी इकाइयों के प्रभारी को सफल आयोजन के लिए बधाई और शुभकामनाएं दी ।

आई.बी पी.जी. महाविद्यालय पानीपत के संयुक्त तत्वाधान में वैक्सीनेशन कैंप लगाया गया

पानीपत/कमाल हुसैन

सिविल हॉस्पिटल पानीपत एवं आई.बी पी.जी. महाविद्यालय पानीपत के संयुक्त तत्वाधान में आज वैक्सीनेशन कैंप लगाया गया जैसा कि हम सब जानते हैं कि कोविड-19 का पूरी तरह से अंत नहीं हुआ है अतः इस प्रकार के कैंप आज भी लगाए जाने जरूरी हैं। इस कैंप में मेडिकल ऑफिसर डॉ. सुदेश पाल, अकाउटेंट एंड इनफार्मेशन असिस्टेंट लीना रानी एवं ए.एन.एम. राजरानी सिविल हॉस्पिटल की टीम में शामिल थे। इस अवसर पर आई. बी. महाविद्यालय की प्रबंध समिति के सदस्य परमवीर ढींगरा, प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग, उपप्राचार्या डॉ.मधु शर्मा, प्रो. पी.के. नरूला, डॉ. निधान सिंह, डॉ. प्रवीण कौशिक, प्रो. सुरेंद्र उपस्थित रहे इस कैम्प में प्रो. सोनिया ढींगरा, प्रो. सोनिया वर्मा एवं प्रो. अंजलि गुप्ता ने अहम भूमिका निभाई। इस कैंप में 18 वर्ष से ऊपर के 109 विद्यार्थियों ने अपना निशुल्क वैकसीनेशन करवाया। आई. बी प्रबंध समिति के सदस्य परमवीर ढींगरा ने बताया कि इस प्रकार के कार्य न केवल सरकार की जिम्मेदारी है बल्कि प्रति व्यक्ति की जिम्मेवारी है अतः हमें ऐसे कार्यों के लिए सदैव जागरूक रहना चाहिए। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि इस प्रकार के सामाजिक कार्यों के लिए हमारी संस्था हमेशा तैयार रहती है, तथा इस प्रकार के कार्यक्रम होने बहुत आवश्यक है, यह एक प्रकार की समाज की सेवा है।

आईबी कालेज में 109 विद्यार्थियों को लगा जीत का टीका

पानीपत/कौशिक : सिविल हॉस्पिटल पानीपत एवं आईबी पीजी महाविद्यालय में आज वैक्सीनेशन कैंप लगाया गया। कैंप में मेडिकल ऑफिसर डॉ.सुदेश पाल, अकाउंटेंट एंड इनफर्मेशन असिस्टेंट लीना रानी एवं एएनएम राजरानी सिविल हॉस्पिटल की टीम में शामिल थे। आई बी महाविद्यालय की प्रबंध समिति के सदस्य परमवीर ढींगरा, प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग, उप प्राचार्या डॉ.मधु शर्मा, प्रो. पीके नरूला, डा. निधान सिंह, डॉ. प्रवीण कौशिक, प्रो. सुरेंद्र उपस्थित रहे। कैम्प में प्रो. सोनिया ढींगरा, प्रो. सोनिया वर्मा एवं प्रो. अंजलि गुप्ता ने अहम भूमिका निभाई। कैंप में 18 वर्ष से ऊपर के 109 विद्यार्थियों ने अपना नि:शुल्क वैकसीनेशन करवाया।

Community Partnerships

टीकाकरण शिविर में 151 लोगों को वैक्सीन लगाई

जगदीश आहूजा

पानीपत। आईबी कालेज में स्वास्थ्य विभाग एवं लायंस क्लब पानीपत के कोरोना महामारी से बचाव के लिए टीकाकरण शिविर में 151 लोगों को वैक्सीन लगाई गई। शिविर का शुभारंभ पर प्राचार्य डा. अजय गर्ग ने लायंस क्लब के प्रधान सचिन सिंगला, सचिव नितेश मित्तल एवं कोषाध्यक्ष आशीष को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। प्रबंधक समिति के महासचिव एलएन मिगलानी एवं परमवीर ढींगरा ने कैंप में पहुंचकर लोगों को टीकाकरण के लिए प्रेरित किया। लायंस क्लब के अतुल मित्तल, नितिन जिंदल, सचिन जिंदल, नवीन गुप्ता, गगन कंसल ने भी कैंप में मौजूद रहे। प्राचार्य गर्ग ने कहा कि कोरोना महामारी का खतरा अभी तक टला नहीं है और मास्क लगाने के साथ-साथ टीकाकरण भी अति आवश्यक है। शिविर में संस्कारशाला क्लब एवं एनएसएस के 15 स्वयंसेवको ने टीकाकरण के रजिस्ट्रेशन एवं अनुशासन बनाने में अहम भूमिका निभाई। मंच संचालन संस्कृत विभाग से सोनिया वर्मा ने किया। इस अवसर पर डॉ.जोगेश, प्रो. राजेश, प्रो. अश्वनी गुप्ता, प्रो. अंजलि गुप्ता, प्रो. निशा गुप्ता, प्रो. रेखा शर्मा, प्रो. अंशिका, प्रो. सुरेंद्र उपस्थित रहे।

स्वयं सेवक घरों में मास्क बनाकर बांट रहे नि:शुल्क

सच कहूँ/सन्नी कथूरिया

पानीपत। आईबी कॉलेज की एनएसएस इकाई के ज्यादातर स्वयं सेवकों ने अपने घरों में मास्क बनाकर अलग-अलग गांव और शहरों में मास्क वितरित करने का अभियान चलाया। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने बताया कि कोरोना जैसी घातक बीमारी की दूसरी लहर से चाहे हमने काफी हद तक काबू पा लिया हो पर इसके बावजूद भी हमें लापरवाही नहीं दिखानी चाहिए। हमें अभी भी सचेत रहने की जरूरत है। इसके लिए हमें आगे भी मास्क का इस्तेमाल करना चाहिए। इसी के तहत हमारी एनएसएस के स्वयंसेवकों (मीनू ,संजना, रवि, सोनिया, रजनी) इत्यादि ने घर में ही लगभग 5000 मास्क बनाकर लोगों में बिना शुल्क के वितरित किए और लोगों को मास्क पहनने को लेकर जागरूक किया। एनएसएस इकाई के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जोगेश ने बताया कि घर में कोई भी व्यक्ति आसानी से मास्क तैयार कर सकता है और आसानी के साथ खुद को किसी भी प्रकार के संक्रमण के खतरे को कम कर सकता है। उन्होंने कहा कि घर में मौजूद साफ कपड़े से मास्क तैयार करने से पहले कपड़े को अच्छी तरह धो कर सुखा लेना चाहिए और मास्क ऐसा हो जो नाक और मुंह को पूरी तरह से ढक ले। हमारे स्वयं सेवक 1 सप्ताह से यह अभियान चला रहे हैं और मास्क पहनने को लेकर लोगों में जागरूकता फैलाकर अपनी सामाजिक जिम्मेदारी को पूरा कर रहे हैं।

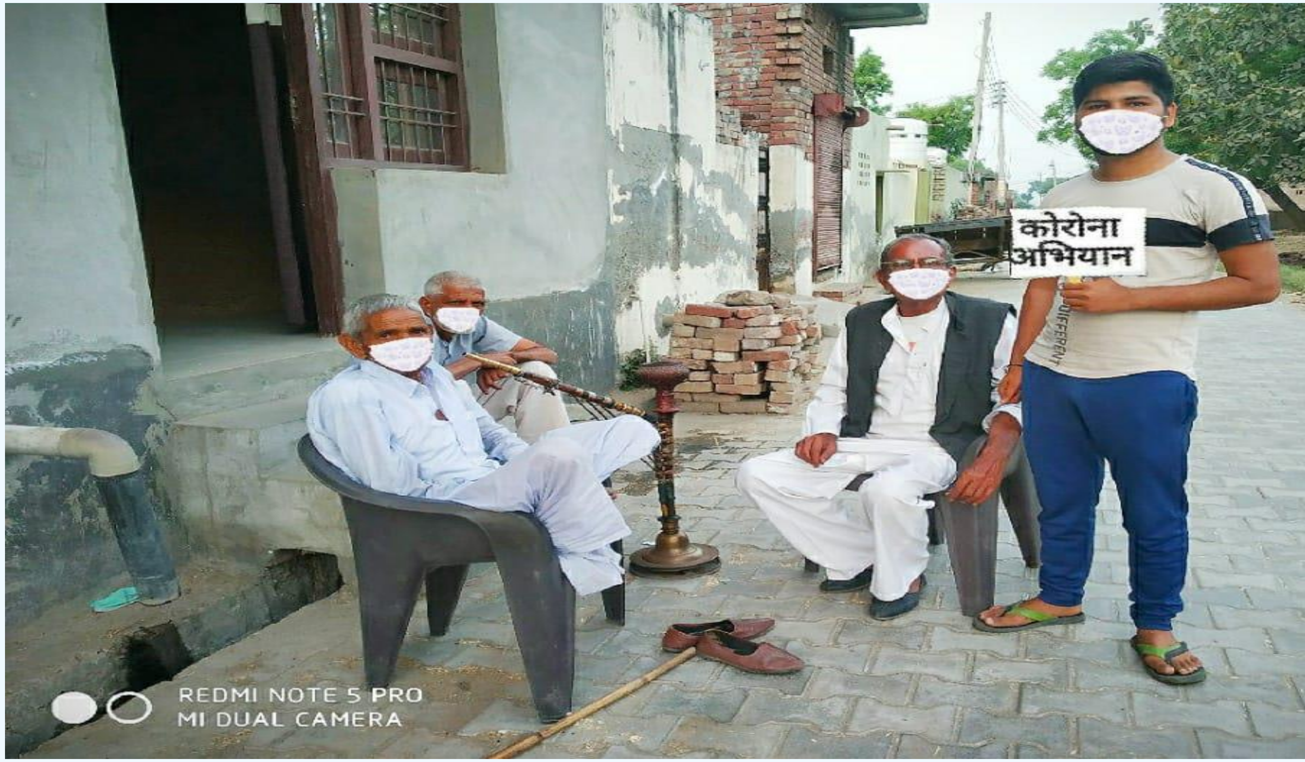
सच कहूँ Sun, 20 June 2021
epaper.sachkahoon.com/c/61259444

टीकाकरण शिविर में 183 लोगो को वैक्सीन लगाई

जगदीश आहूजा

पानीपत। जी.टी. रोड स्थित आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में स्वास्थ्य विभाग ,लायंस क्लब पानीपत के टीकाकरण शिविर में 183 लोगो को वैक्सीन लगाई गई। शिविर का शुभारंभ प्राचार्य डा. अजय कुमार गर्ग, मेयर अवनीत कौर, महासचिव एल एन मिगलानी, परमवीर ढींगरा, रमेश नागपाल, युधिष्ठर मिगलानी,रवि गोसाई ने दीप प्रज्वलित करके किया। प्रींचार्य डा. अजय गर्ग ने मेयर अवनीत कौर का शॉल व स्मृति चिन्ह देकर स्वागत किया। आज 142 लोगों ने कोविशील्ड एवं 41 लोगों ने कोवैक्सीन की डोज लगवाई। मेयर अवनीत कौर ने कहा कि वह भगवान से प्रार्थना करती है कि कोरोना महामारी की तीसरी लहर न आए और इसलिए यह बहुत जरूरी है कि हम सभी लोग अपना टीकाकरण करवाएं। उन्होंने कहा कि जब देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टीका लगवा लिया है तो हमें भी अपने मन में टीकाकरण लगवाने के लिए कोई शंका नहीं रखनी चाहिए। शिविर में संस्कारशाला क्लब एवं एनएसएस के 15 स्वयंसेवकों ने टीकाकरण के रजिस्ट्रेशन एवं अनुशासन बनाने में अहम भूमिका निभाई। मंच का संचालन अंग्रेजी विभाग से प्रो. सोनल ने किया। स्वास्थ्य विभाग से हरिओम देशवाल डिस्ट्रिक्ट अर्बन हेल्थ कंसलटेंट की अगुवाई में चार लोगों की टीम ने टीकाकरण में सहयोग किया।

Community Partnerships



Corona testing camp was organized inside Khotpura village

NSS volunteers conducted Covid-19 test and Covid-19 vaccination campaign in villages, cities etc.

Community Partnerships

02 आज समाज
पानीपत, गुरुवार, 13 मई 2021

आईबी कॉलेज में आयोजित कैंप मे युवाओं ने लगवाई वैक्सीन

आज समाज नेटवर्क

पानीपत। कोरोना महामारी की दूसरी लहर का प्रकोप जारी है और प्रदेश में लॉकडाउन लगा हुआ है, प्राचार्य डॉ अजय कुमार गर्ग ने बताया आई.बी. महाविद्यालय ने इस दौर में अपने सामाजिक दायित्व को समझते हुए अपने प्रांगन में जिला प्रशासन के सहयोग से वैक्सिन कैंप लगवाया है जिसमे 18 वर्ष से ऊपर के व्यसक अपना निशुल्क वैकसीनेशन करवा सकते हैं।कोविड-19 की वैक्सीन के लिए रजिस्ट्रेशन करने के लिए सर्वप्रथम ६६६.द्धद्यल्ल.द्ध५.ल्ल साइट खोलें उसके बाद रजिस्टर/साइन इन पर क्लिक करें, इसके बाद आपका मोबाइल नंबर पूछेगा उसे भर दें। फिर गेट ओटीपी पर क्लिक करें। ओटीपी आपके द्वारा भरे गए मोबाइल नंबर पर आएगा उसके बाद ऑटो फिल पर क्लिक करें अथवा ओटीपी नंबर स्वयं भर दे। इसके बाद रजिस्टर मेंबर लिखा आएगा तो उस पर क्लिक करें, क्लिक करने के बाद रजिस्टर फॉर वैक्सीनेशन का फार्म आएगा उसे भरना का फार्म आएगा। उसे भरना है। इसके बाद शेड्यूल पर क्लिक करें, वहां पर डेट वाइज लिस्ट आएगी आप अपनी सुविधा अनुसार जगह डेट व टाइम ले सकते हैं ' इस प्रकार आपका ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन कोविड-19 की वैक्सिंग के लिए हो जाएगा कृप्या अपना और अपने परिजनों का पंजीकरण तुरंत कराकर वैक्सीन अवश्य लगवाएं। महाविद्यालय में इसके लिए सभी जरुरी इंतजाम किए गए है जैसे कि आर.ओ फिल्टर्ड पानी, स्वच्छ वाशरूम, बैठने की सुविधा इत्यादि। सभी आमजन से भी अपील की जाती है महाविद्यालय में प्रवेश के समय मुँह पर मास्क होना अनिवार्य है, प्रांगन में सामाजिक दुरी बना कर रखे और अपना पहचान पत्र भी साथ ले कर आये ताकि असुविधा से बचा जा सके। डॉ अजय गर्ग जी ने आगे बताया की हम सब को जागरूक होकर इस महामारी से लड़ना है और बचाव और टीकाकरण से ही हम इस महामारी को हरा सकते हैं।

वैक्सीनेशन कैंप के दौरान टीकाकरण कराते विद्यार्थी।

स्वयंसेवकों ने कोविड टेस्ट और टीकाकरण के लिए किया जागरूक

भास्कर न्यूज | पानीपत

आईबी पीजी कॉलेज की एनएसएस इकाई ने गुरुवार को ग्रामीण और शहर के विभिन्न क्षेत्रों में पहुंचकर कोविड-19 टेस्ट और कोविड-19 टीकाकरण जागरुकता अभियान चलाया। इस अभियान के तहत स्वयंसेवकों ने अपने आसपास के लोगों और परिचितों को जागरूक किया। प्राचार्य डॉ. अजय गर्ग ने बताया कि इस समय हमारा भारत देश कोविड-19 जैसी महामारी से ग्रस्त है। कोरोना संक्रमण तेजी से बढ़ रहा है। इस प्रकार के जागरुकता अभियान चलाकर लोगों में जागृति लाकर कोरोना वायरस की बढ़ती दर को रोका जा सकता है। इस अवसर पर डॉ. जोगेश स्वयंसेवक रवि, संजना, नीतू आदि मौजूद रहे।

टीकाकरण के लिए किया जागरूक

पानीपत। आईबी स्नातकोत्तर महाविद्यालय की एनएसएस इकाई की ओर से वीरवार को कोविड-19 टेस्ट और टीकाकरण के लिए जागरूकता अभियान चलाया गया। अभियान के तहत स्वयंसेवकों ने अपने आसपास के लोगों और सगे संबंधियों को जागरूक किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने इस सराहनीय कार्य के लिए एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. जोगेश और स्वयंसेवकों को बधाई दी। डॉ. जोगेश ने बताया कि रवि, संजना, नीतू स्वयंसेवक जागरूक कर रहे हैं। **संवाद**