

**GSQ/D-21****1009**

FOODS AND NUTRITION

Paper–Course No. 301

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

**Note :** Attempt *five* questions in all, by selecting *two* questions from each unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

**नोट :** प्रत्येक इकाई से दो प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दो। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Compulsory Question ( अनिवार्य प्रश्न )**

1. Answer in *two* to *three* lines :

- Effect of calcium deficiency.
- Sources of vitamin B<sub>12</sub>.
- Hydrogenation of fat.
- Systolic and Diastolic blood pressure of a normal adult.
- Basal Metabolic rate in fever.
- Name the hormone which is responsible for Diabetes.
- Deficiency of folic acid at time of conception leads to ..... in newly born child.
- Name any two commercially used Chemical preservatives. (1×8=8)

निम्नलिखित का दो से तीन वाक्यों में उत्तर दो :

(क) कैल्शियम की कमी के प्रभाव।

(ख) विटामिन बी<sub>12</sub> के खाद्य स्रोत।

(ग) वसा का हाइड्रोजीनेशन (Hydrogenation).

(घ) एक स्वस्थ व्यक्ति का संकुचन विमोचन रक्त दबाव कितना होता है?

(ङ) ज्वर की अवस्था में आधारीय उपापचयन की दर।

(च) मधुमेह के लिए कौन-सा हारमोन उत्तरदायी है?

(छ) यदि निषेचन के समय माता के शरीर में फोलिक एसिड की कमी हो तो नवजात शिशु में ..... रोग होता है।

(ज) व्यवसायिक स्तर पर प्रयुक्त होने वाले दो रसायनिक परिरक्षकों के नाम लिखो।

### UNIT-I ( इकाई-I )

2. Why protein is important for us ? Discuss its functions and sources. 8

प्रोटीन हमारे लिए क्यों आवश्यक है? इसके कार्य एवं स्रोत लिखो।

3. Write an essay on "Importance of water from Nutritional point of view". 8

"पोषण की दृष्टि से जल का महत्त्व" विषय पर एक निबन्ध लिखो।

4. Name various cooking methods. Explain the effect of cooking on different nutrients and other constituents in food.

8

भोजन पकाने की विभिन्न विधियों के नाम लिखो। पाक् क्रिया द्वारा भोजन के विभिन्न अवयवों एवं पोषक तत्वों पर क्या प्रभाव पड़ता है? वर्णन करो।

5. Describe various methods which enhance nutritive value of food stuffs.

8

भोजन के पौष्टिक तत्वों को बढ़ाने के तरीकों का वर्णन करो।

## UNIT-II ( इकाई-II )

6. What is meal planning ? Discuss various factors which affect meal planning.

8

आहार आयोजन किसे कहते हैं? इसे प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन करो।

7. Plan a day's meal for a preschool child. Discuss the nutritional requirements and other dietary consideration.

8

पूर्वस्कूलगामी बालक के लिए एक दिन का आहार आयोजन करो। उसकी पौष्टिक आवश्यकताओं एवं खाद्य सम्बन्धी महत्वपूर्ण जानकारी का वर्णन करो।

8. Describe the symptoms and dietary modifications in a patient suffering from diabetes. Write about foods to be given and to be avoided.

8

मधुमेह से ग्रस्त रोगी के लक्षण एवं भोजन सम्बन्धी बदलावों के विषय में लिखो। इस अवस्था में कौन-कौन से खाद्य पदार्थ दिए जा सकते हैं या नहीं दिए जा सकते, लिखो।

9. What do you mean by Food Spoilage ? Explain its various causes. 8

‘भोजन खराब होना’ से आपका क्या अभिप्राय है? भोजन खराब होने के विभिन्न कारणों का वर्णन करो।

---