

GSE/M-21

1438

HOME SCIENCE

(Health and Hygiene)

Paper–Course No.-102

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 40

Note : Attempt *five* questions in all by selecting at least *one* question from each unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

नोट : प्रत्येक इकाई से कम से कम एक प्रश्न करते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Describe the following :

(a) Hygiene.

(b) First Aid.

(c) Immunity.

(d) Infection.

(4×2=8)

निम्नलिखित का वर्णन करें :

(क) स्वच्छ विज्ञान।

(ख) प्राथमिक सहायता।

(ग) रोग निरोधक क्षमता।

(घ) संक्रामण।

UNIT-I (इकाई-I)

2. What do you mean by health ? Write down the good food habits in detail. 8
स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतों के बारे में विस्तार से लिखें।
3. Why water is important for us ? Explain impurities present in water. 8
पानी हमारे लिए महत्त्वपूर्ण क्यों है? पानी में उपस्थित अशुद्धियों के बारे में लिखें।
4. Explain the natural method of water purification. 5
पानी को शुद्ध करने की प्राकृतिक विधियों के बारे में लिखें।
5. What material is required for press aid box ? 8
प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स में किस-किस तरह के सामान की जरूरत होती है?

UNIT-II (इकाई-II)

6. What are channels of infection ? 8
संक्रामण की कौन-सी धाराएँ हैं?
7. Discuss in detail the natural disinfectants. 8
प्राकृतिक विसक्रमकों के बारे में लिखें।

8. Write down the causes, modes of spread and control of AIDS.

8

एड्स रोग के कारण, फैलने के ढंग तथा नियंत्रण के बारे में लिखें।

9. Write down the symptoms and prevention of breast cancer.

8

ब्रेस्ट कैंसर के लक्षण तथा रोकथाम लिखें।
