

Teacher : Dr. Seema

Class : BA-I (2nd Semester)

Subject : Health, Hygiene & Applied  
Science (Home Science)

### Long Answer Questions : UNIT-I

1. स्वास्थ्य की परिभाषा दीजिए तथा इसे प्रभावित करने वाले कारकों को उपयुक्त उदाहरण सहित बताइए।

2. स्वास्थ्य क्या होता है? व्यायाम, विज्ञान तथा निद्रा हमारे स्वास्थ्य को बनाए रखने में किस प्रकार से सहायता करते हैं?

3. जीवन को ठीक रूप से चलाने के लिए भोजन सम्बन्धी आदतों का क्या महत्व है?

4. व्यक्तिगत स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? उचित उदाहरणों सहित व्याख्या करें?

5. स्वस्थता हमारे जीवन में क्या महत्व है?

ख) रिवर्स ओसमोसिस फिल्टर

ग) जल के साधन

8) प्राथमिक चिकित्सा की परिभाषा दें। इसके अर्थ और महत्व को सविस्तार लिखें ?

9) दैनिक जीवन में प्राथमिक सहायता का ज्ञान अति आवश्यक है। इस कथन को उदाहरणों सहित स्पष्ट करें ?

10) प्राथमिक सहायता का क्या अर्थ है ? प्राथमिक सहायक को कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ?