

अम्लीय वर्षा

अम्लीय वर्षा, जिसे अम्लीय वर्षा या अम्लीय निक्षेपण भी कहा जाता है, मुख्यतः सल्फर डाइऑक्साइड के उत्सर्जन से उत्पन्न 5.2 या उससे नीचे के पीएच रखने वाली वर्षा (SO_2) और नाइट्रोजन ऑक्साइड (NO_2 ; मानव गतिविधियों से NO और NO_2 का संयोजन), ज्यादातर जीवाश्म ईंधन का दहन। एसिड-संवेदनशील परिदृश्य में, एसिड डिपोजिशन सतह के पानी के पीएच और जैव विविधता को कम कर सकता है। यह पेड़ों को कमजोर करता है और अन्य तनावों, जैसे सूखा, अत्यधिक ठंड और कीटों से नुकसान के लिए उनकी संवेदनशीलता बढ़ाता है वायुमंडल से कार्बन डाइऑक्साइड (CO_2) के अवशोषण के कारण सामान्य वर्षा जल कमजोर रूप से अम्लीय होता है - एक प्रक्रिया जो कार्बोनिक एसिड का उत्पादन करती है - और जैविक गतिविधि से उत्पन्न जैविक एसिड से। इसके अलावा, ज्वालामुखीय गतिविधि विशिष्ट ज्वालामुखियों से जुड़े उत्सर्जन के आधार पर सल्फ्यूरिक एसिड (H_2SO_4), नाइट्रिक एसिड (HNO_3) और हाइड्रोक्लोरिक एसिड (HCl) का उत्पादन कर सकती है। अम्लीकरण के अन्य प्राकृतिक स्रोतों में बिजली से वायुमंडलीय आणविक नाइट्रोजन (N_2) के रूपांतरण से नाइट्रोजन ऑक्साइड का उत्पादन और वाइल्डफायर द्वारा कार्बनिक नाइट्रोजन का रूपांतरण शामिल है। हालांकि, अम्लीयता के किसी भी प्राकृतिक स्रोत की भौगोलिक सीमा छोटी है, और ज्यादातर मामलों में यह वर्षा के पीएच को लगभग 5.2 से अधिक नहीं करता है।

एसिड वर्षा जो इन जल निकायों में सीधे गिर सकती है या सतह अपवाह के रूप में उन्हें धोया जा सकता है, उनके रासायनिक वातावरण को बदल सकता है। इन जल निकायों में वनस्पतियों और जीवों को पानी के मूल पीएच मान में जीवन के लिए अनुकूलित किया जाता है। उनके पर्यावरण की परिवर्तित अम्लता उनके अस्तित्व के लिए खतरा हो सकती है। मिट्टी पर गिरने वाली अम्लीय वर्षा, मिट्टी की अम्लता को बदल देती है। पीएच में इस परिवर्तन को बेअसर करने के लिए अपनी बोली में मिट्टी उन पदार्थों को छोड़ती है जो उस पर उगने वाले पेड़ों के लिए विषाक्त हैं। अम्लीय पानी मिट्टी में पोषक तत्वों को भी भंग कर देता है और जैसा कि सतह से चलता है यह इन आवश्यक खनिजों को अपने साथ दूर ले जाता है, इससे पहले कि वे वन तल पर बढ़ने वाली वनस्पतियों द्वारा अवशोषित हो सकें। नाइट्रोजन ऑक्साइड और सल्फर डाइऑक्साइड के उत्सर्जन से श्वसन समस्याएं जैसे गले, नाक और आंख में जलन होती हैं; सरदर्द; दमा; और सूखी खांसी। एसिड रेन उन लोगों के लिए विशेष रूप से हानिकारक है जिन्हें सांस लेने में कठिनाई होती है या अस्थमा से पीड़ित होते हैं। वास्तव में, यहां तक कि स्वस्थ लोगों के फेफड़े भी एसिड हवा में प्रदूषकों द्वारा क्षतिग्रस्त हो सकते हैं।

- i. सबसे मौलिक एसिड वर्षा समाधानों में से एक ईंधन का उपयोग करना है जो अधिक सफाई से जलता है, या कोयले को अधिक कुशलता से जलाने के लिए है। इससे वातावरण में एसिड रेन के विकास की संभावनाएं बहुत कम हो जाएंगी।

ii औद्योगिक बिजली संयंत्रों के लिए, कई और एसिड रेन सॉल्यूशंस हैं जिन्हें लागू किया जाना चाहिए, क्योंकि वे स्पष्ट रूप से वातावरण में अम्लीय पानी की बूंदों के निर्माण में सबसे बड़ा योगदान देते हैं। उद्योगों को नियमित रूप से अपने सभी उत्सर्जन उपकरण और चिमनी और पाइप का निरीक्षण और सफाई करनी चाहिए।

iii जीवाश्म ईंधन के अलावा, वैकल्पिक ऊर्जा स्रोतों की एक विस्तृत श्रृंखला है जो विद्युत शक्ति उत्पन्न कर सकती है। इनमें पवन ऊर्जा, भूतापीय ऊर्जा, सौर ऊर्जा, जल विद्युत और परमाणु ऊर्जा शामिल हैं। इन ऊर्जा स्रोतों का उपयोग जीवाश्म ईंधन का उपयोग करने के बजाय प्रभावी विद्युत ऊर्जा विकल्प प्रदान कर सकता है।

iv जब उनका उपयोग नहीं कर रहे हैं तो रोशनी या बिजली के उपकरणों को बंद करना; सार्वजनिक परिवहन का प्रयोग करें; ऊर्जा कुशल विद्युत उपकरणों का उपयोग करें; और हाइब्रिड वाहनों या कम NO₂ उत्सर्जन वाले लोगों का उपयोग।

नशीली दवाओं की लत, जिसे पदार्थ उपयोग विकार भी कहा जाता है, एक बीमारी है जो किसी व्यक्ति के मस्तिष्क और व्यवहार को प्रभावित करती है और कानूनी या अवैध दवा या दवा के उपयोग को नियंत्रित करने में असमर्थता पैदा करती है। शराब, मारिजुआना और निकोटीन जैसे पदार्थों को भी ड्रग्स माना जाता है। जब आप नशे में होते हैं, तो आप इसके नुकसान के बावजूद दवा का उपयोग जारी रख सकते हैं।

नशीली दवाओं की लत सामाजिक स्थितियों में एक मनोरंजक दवा के प्रयोगात्मक उपयोग के साथ शुरू हो सकती है, और, कुछ लोगों के लिए, दवा का उपयोग अधिक बार हो जाता है। दूसरों के लिए, विशेष रूप से ओपिओइड के साथ, नशीली दवाओं की लत निर्धारित दवाओं के संपर्क में आने से शुरू होती है, या किसी दोस्त या रिश्तेदार से दवाइयाँ प्राप्त करना जो दवा निर्धारित की गई है।

नशे की लत और आप कितनी तेजी से आदी हो जाते हैं इसका जोखिम दवा द्वारा भिन्न होता है। कुछ दवाएं, जैसे कि ओपिओइड दर्द निवारक, एक उच्च जोखिम हैं और दूसरों की तुलना में अधिक तेजी से लत का कारण बनती हैं।

जैसे-जैसे समय बीत रहा है, आपको उच्च पाने के लिए दवा की बड़ी खुराक की आवश्यकता हो सकती है। जल्द ही आपको अच्छा महसूस करने के लिए दवा की आवश्यकता हो सकती है। जैसे-जैसे

आपकी दवा का उपयोग बढ़ता है, आप पा सकते हैं कि दवा के बिना जाना मुश्किल है। नशीली दवाओं के उपयोग को रोकने के प्रयासों से तीव्र शूल हो सकता है और आपको शारीरिक रूप से बीमार (वापसी के लक्षण) महसूस हो सकता है।

आपको अपने नशीले पदार्थों की लत को दूर करने और नशीली दवाओं से मुक्त रहने के लिए अपने डॉक्टर, परिवार, दोस्तों, सहायता समूहों या एक संगठित उपचार कार्यक्रम से मदद की आवश्यकता हो सकती है।

लक्षण

ड्रग की लत के लक्षण या व्यवहार में अन्य शामिल हैं:

- यह महसूस करना कि आपको दवा का नियमित रूप से उपयोग करना है - दैनिक या दिन में कई बार
- दवा के लिए तीव्र आग्रह करना जो किसी अन्य विचार को अवरुद्ध करता है
- समय के साथ, समान प्रभाव प्राप्त करने के लिए दवा की अधिक आवश्यकता होती है
- अपने इच्छित समय से अधिक समय तक दवा का अधिक मात्रा में सेवन करना
- यह सुनिश्चित करना कि आप दवा की आपूर्ति बनाए रखें
- दवा पर पैसा खर्च करना, भले ही आप इसे बर्दाश्त नहीं कर सकते
- नशीली दवाओं के उपयोग के कारण दायित्वों और काम की जिम्मेदारियों को पूरा नहीं करना, या सामाजिक या मनोरंजक गतिविधियों में कटौती करना
- दवा का उपयोग करना जारी रखना, भले ही आप जानते हों कि यह आपके जीवन में समस्याएं पैदा कर रहा है या आपको शारीरिक या मनोवैज्ञानिक नुकसान पहुंचा रहा है
- दवा लेने के लिए ऐसी चीजें करना जो आप आमतौर पर नहीं करेंगे, जैसे कि चोरी करना
- जब आप दवा के प्रभाव में हों तो अन्य ड्राइविंग गतिविधियों को करना या करना
- दवा प्राप्त करने, दवा का उपयोग करने या दवा के प्रभाव से उबरने के समय का एक अच्छा सौदा खर्च करना
- दवा का उपयोग बंद करने के अपने प्रयासों में असफल होना
- जब आप दवा लेने से रोकने का प्रयास करते हैं, तो वापसी के लक्षणों का अनुभव करना